**Экзаменационные вопросы**

**Дисциплина – Подготовка лошади и всадника в конкуре**

***Допуском к экзамену является выполненное задание.***

*Каждый билет состоит из 3х пунктов: двух теоретических вопросов и одной практической задачи.*

1. Выбор конкурной лошади. Экстерьер, деловые качества, специализация.
2. Экипировка всадника и лошади в конкуре.
3. Фазы преодоления препятствия и техника прыжка.
4. Правильная посадка всадника. Динамика посадки всадника, равновесие.
5. Особенности биомеханики работы всадника и лошади в разных фазах прыжка.
6. Посадка всадника, положение таза, туловища, головы, ног, рук. Распространенные ошибки.
7. Проблемы в разных фазах прыжка у всадника.
8. Развитие посадки. Какие качества развиваем и примеры упражнений для развития конкретных качеств.
9. Опытная лошадь. Деловые качества, экстерьер, породы учебной и любительской лошади.
10. Исправление ошибок в технике преодоления препятствий у лошади.
11. Закидки, причины и исправление.
12. Личность инструктора, необходимые качества. Неэффективные качества инструктора.
13. Теоретическая и практическая подготовка всадника до начала занятий конкуром.
14. Цели подготовки начинающего в конкуре всадника.
15. Этапы подготовки начинающего в конкуре всадника. Примеры работы на разных этапах.
16. Вариант плана подготовки всадника на начальном уровне (кавалетти и маршруты высотой 80см).
17. Продолжающий всадник (до маршрутов высотой 120 см). Цели и задачи, план подготовки.
18. Условия для эффективности тренировки.
19. Задания на совершенствование посадки всадника в конкуре.
20. Задания на совершенствование управления лошадью в конкуре.
21. Полевая езда. Решаемые задачи. Правила безопасности и этики во время полевой езды.
22. Соревнования. Подготовка к соревнованиям, необходимые условия для участия.
23. Соревнования. Расчетное планирование будущего старта.
24. Конкур. Первые соревнования. Физическая и психологическая подготовка.
25. Соревнования на стиль езды для всадника в конкуре. Цели и задачи. Что оценивается и каким образом.
26. Молодая лошадь. Выбор и подготовка в соответствии со шкалой выездки.
27. Молодая лошадь. План и принцип подготовки.
28. Шпрингартен. Гимнастичексие ряды. Цель использования. Правильность применения.
29. Соревнования на стиль для лошади в конкуре.
30. Первые прыжки всадника и молодой лошади. Особенности построения тренировки, используемое оборудование.
31. Кавалетти. Что это такое? Задачи, которые решаются с помощью кавалетти.
32. Барьеры различной конфигурации. Особенности преодоления.
33. Гимнастические ряды. Что это такое? Задачи, которые решаются с помощью гимнастических рядов.
34. Проезды по прямым и по дугам. Особенности дистанций. Особенности преодоления.
35. Системы. Особенности дистанций. Особенности преодоления.
36. Связки и маршруты. Особенности построения и варианты усложнений (от простого к сложному).

**Примеры возможных практических задач**

1. Нарисовать связку из кавалетти для обучения преодоления соревновательных маршрутов начинающего всадника. Лошадь опытная, качественно обученная. Разложить упражнение на части «от простого к сложному».

Вариант доп. вопроса: как будет построена разминка для выполнения этого упражнения?

1. По имеющейся фотографии определите, какие ошибки совершает всадник при преодолении препятствия. Предложите варианты решения проблемы «от простого к сложному».

Вариант доп. вопроса: как ошибка всадника влияет на лошадь?

1. По имеющейся фотографии определите, какие ошибки совершает лошадь при преодолении препятствия. Предложите варианты решения проблемы «от простого к сложному».

Вариант доп. вопроса: может ли такая лошадь учить начинающего всадника и при каких условиях?

1. Нарисуйте связку, включающую в себя проезды по прямой и по дуге. Разложите упражнение на части «от простого к сложному» для опытного всадника на опытной лошади.
2. Как можно исправить ошибку в технике преодоления препятствия лошадью (конкретная ошибка будет задана). Нарисуйте упражнение и разложите его «от простого к сложному»

- для опытной лошади

- для молодой лошади

**Задание по дисциплине конкур**

Написать реферат по подготовке всадника и/или лошади к соревнованиям по конкуру (любого уровня).

Реферат должен включать в себя:

- Информацию о всаднике и лошади

- Теоретическую часть всех этапов подготовки. Цели, задачи и их достижение

- Планирование соревнований и подготовка к ним

 - 10 поэтапных тренировок (план тренировок - оформленные бланки)

- Результат соревнований (ожидаемый и /или полученный). Вывод

- Список используемой литературы

Реферат должен быть сдан не позднее, чем за неделю до экзамена, и является допуском к экзамену.