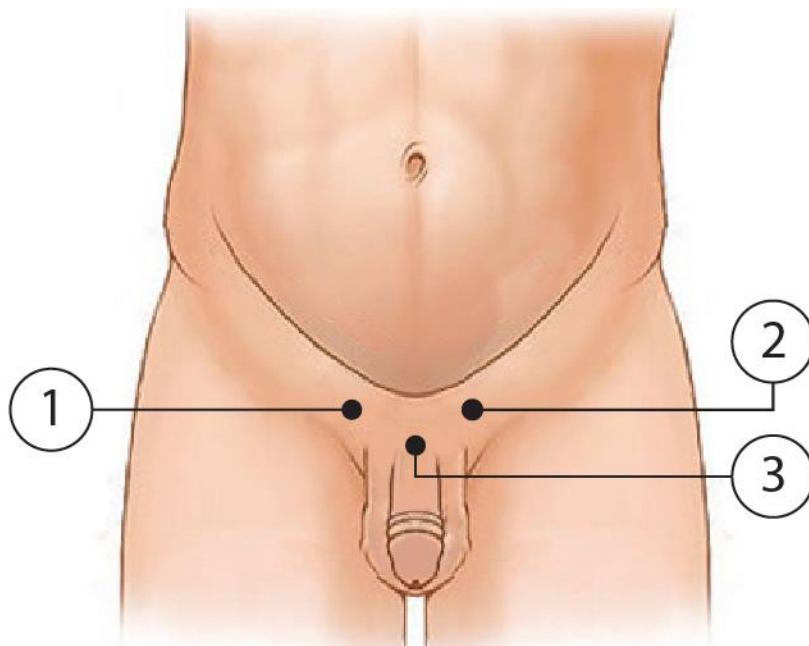


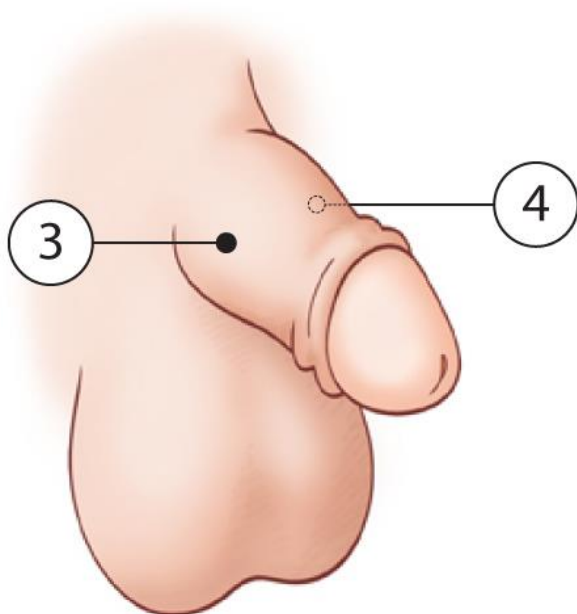
30 эрогенных зон мужчины и способы их пробуждения

30 эрогенных зон мужчины – это тайные кнопки на его теле. Самая высокая – тридцатая эрогенная зона – это простата, от стимуляции которой мужчина может испытать самый сильный и яркий оргазм в своей жизни. Но пойдём по порядку.

Первая и вторая зоны – это паховые области, которые располагаются ближе к животу мужчины.



Третья зона обычно спит глубоким сном, поскольку партнеры практически никогда не уделяют ей внимание при сексуальной стимуляции. Это то место, откуда растет член, или точка соединения члена с телом мужчины.



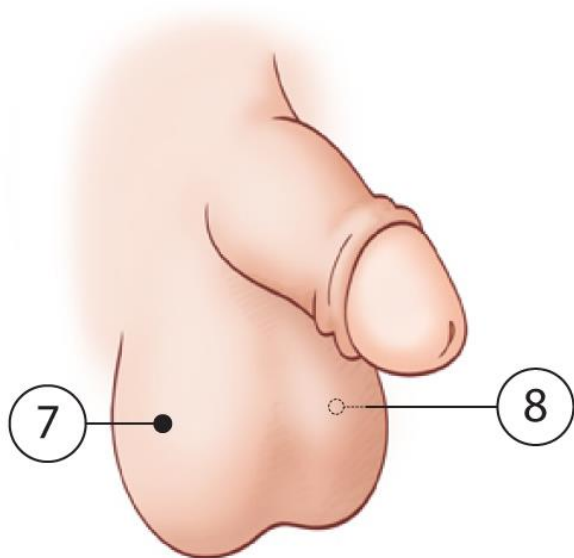
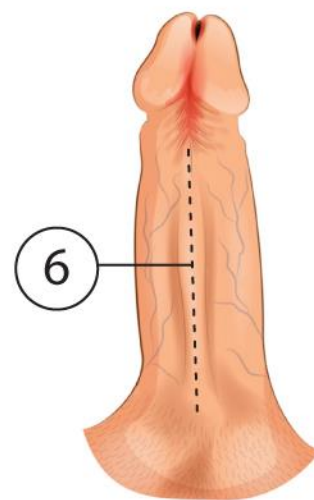
Четвертая и пятая эрогенные зоны будут для нас очень интересны. Это тайные кнопки на пенисе, в которых ты должна разбираться и ориентироваться «с закрытыми глазами». Эти зоны ты найдешь по бокам пениса, ближе к основанию. Сложи пальчики колечком и надень это колечко на эрегированный член партнера, затем сожми его по бокам. Таким образом ты перекроешь клапаны, отвечающие за приток и отток крови. Кровь, благодаря которой член уже поднялся, никуда не уйдет, и член будет оставаться в состоянии эрекции еще какое-то время. При этом эякуляция наступить не может – и твой мужчина превращается в

натуральную секс-машину. Только не пережимай слишком долго: достаточно подержать клапаны зажатыми 5–6 секунд, и еще один раз столько же через 15–20 секунд. И ваш половой акт значительно продлится.

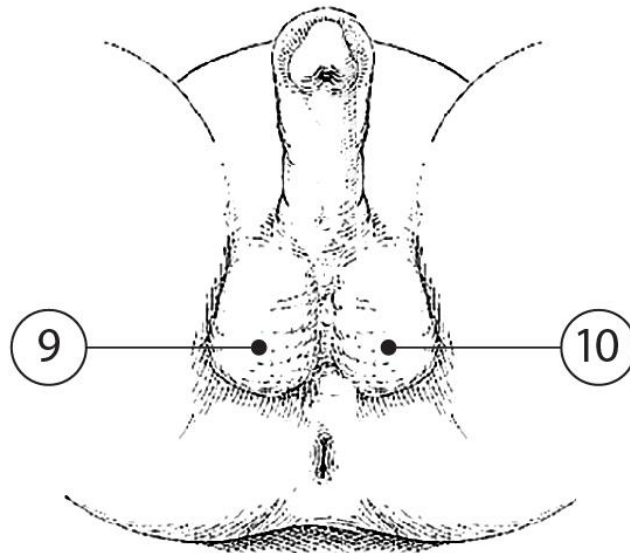
Тут вспоминается одна жуткая криминальная история про бедного мужчину, которого несколько женщин связали и перетянули его член резинкой. Член стоял 4–5 часов, в течение которых дамы развлекались на нем что было сил. Мы, конечно, ничего такого делать не собираемся, но ты должна знать, что существуют такие зоны и что с ними можно сделать. К слову сказать, некоторые мужчины тоже в курсе, как действуют волшебные точки по бокам фаллоса, и частенько используют их по назначению. Ты, наверняка, замечала, что партнер иногда во время бурного секса вдруг останавливается и начинает что-то делать со своим членом – то ли массировать, то ли стимулировать – а потом как ни в чем не бывало продолжает заниматься с тобой сексом и еще какое-то время не кончает. Это он четвертую и пятую точки пережимает, чтобы кровоток приостановить. А бывает, что женщина во время минета, придерживая член рукой, случайно перекрывает партнеру волшебные клапаны, а потом удивляется, почему он так долго не кончает! Запомни, четвертая и пятая точки нужны для того, чтобы член партнера зафиксировался в рабочем положении надолго.

Кстати, именно на четвертую и пятую эрогенные зоны надевается эрекционное кольцо, которого некоторые мужчины ужасно боятся. Хотя многие, наоборот, любят и умело им пользуются.

Шестую эрогенную зону ты, наверняка, замечала не раз в своей жизни. Если посмотреть на эрегированный половой член со стороны уздечки, то можно увидеть, как набухает, и почувствовать, как пульсирует мочеиспускательный канал, по которому в данный момент бежит семенная жидкость. А рядом с ним пролегает толстая венка по всей длине члена. Это и есть шестая эрогенная зона, на которой тоже есть тайные точки, пережав которые, ты можешь поднять лежащий член и продлить половой акт.

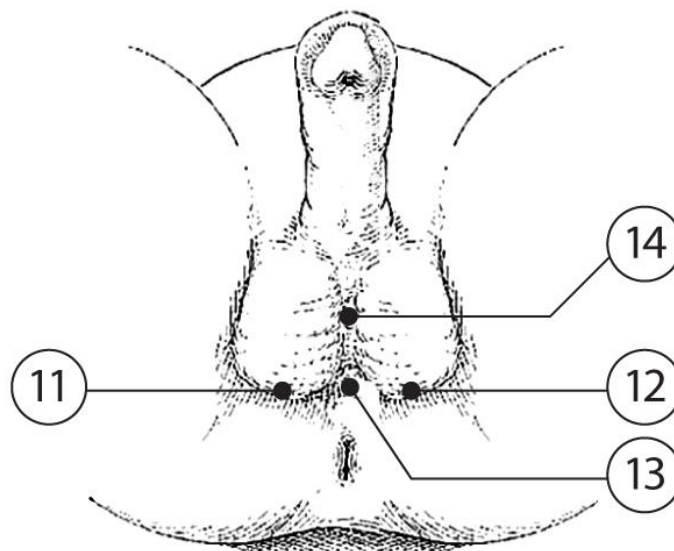


Седьмая и восьмая эрогенные зоны располагаются на яичках по бокам. Но гораздо более чувствительные – **девятая и десятая** зоны, которые располагаются на тыльной стороне мошонки. Если ты слегка приподнимешь мошонку и согласишь на нее снизу, то увидишь как раз эти эрогенные зоны. Они располагаются ближе к анусу, а дело в том, что чем ближе к анусу, чем чувствительнее мошонка.



Иногда на стимуляцию мошонки мужчина реагирует приблизительно так: «Ой, не надо! Мне щекотно!», или «Мне неприятно», или «Мне холодно, и вообще я ничего здесь не чувствую». Это означает только одно – что эрогенные зоны в этой области у твоего партнера спят, и у тебя есть возможность их пробудить. Спящие эрогенные зоны мошонки – это очень распространенный случай, потому что когда мужчина на протяжении всей жизни сам себя ласкал, туда у него редко доходили руки и он почти никогда не подключал мошонку к процессу мастурбации, ему было достаточно стимуляции верхней части члена. Если тебе удастся разбудить спящие эрогенные зоны на мошонке, то твой партнер будет получать в два раза больше сексуального удовольствия, чем до того момента, как познакомился с тобой. И это твое тайное оружие.

Надо заметить, что щекотно, больно и неприятно – это ощущения, которые мужчина может испытывать от стимуляции мошонки в момент, когда у него еще не достаточно сильная эрекция. Это можно проверить, вернувшись к стимуляции этих эрогенных зон в тот момент, когда у твоего партнера будет хорошая, устойчивая эрекция. Проверь, будет ли ему так же щекотно, больно и неприятно. Если да, значит, девятая и десятая эрогенные зоны точно спят.

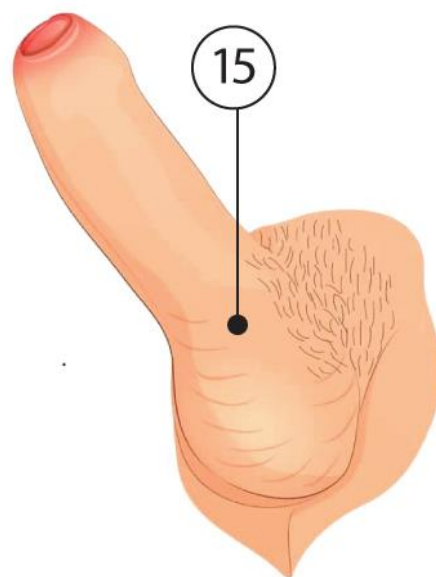


Сразу за девятой и десятой зонами, еще ближе к анусу, располагаются **одиннадцатая и двенадцатая**. Именно на тыльной стороне мошонки сконцентрировано огромное количество эрогенных зон.

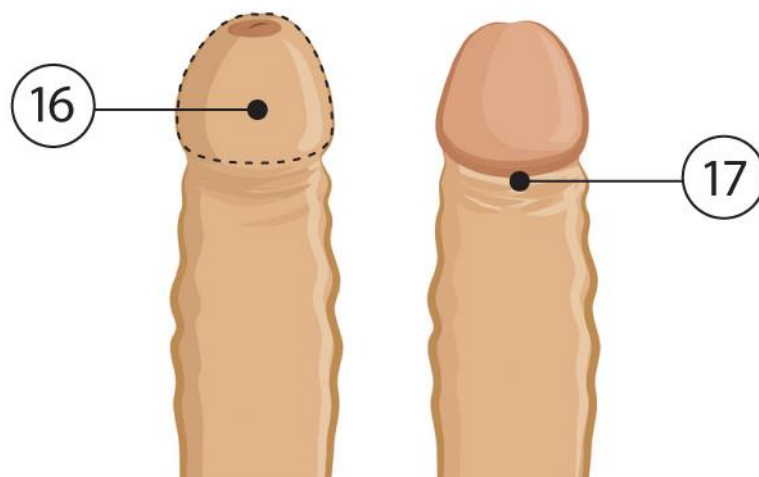
Там же, но еще ближе к анусу находится **тринадцатая** эрогенная зона, которая располагается сразу под яичками – это самое основание члена. Если ты нажмешь пальчиками на тринадцатую зону, то почувствуешь, что упираешься в основание члена, как будто именно оттуда он прорастает. Если ты будешь массировать тринадцатую зону, даже когда член у мужчины лежит, или он стоит, но ты хочешь усилить его эрекцию, то, воздействуя на нее втирающими круговыми движениями, ты добьешься устойчивой эрекции.

Четырнадцатую зону называют «Чудеса». Она находится между яичками – это как бы разделительная полоса между ними, похожая на шовчик. Стимуляция этой зоны доставляет мужчине очень сильные ощущения, к тому же эта зона отвечает у мужчины за выработку семени, то есть массаж этой зоны способствует решению проблем репродуктивного характера: в итоге при регулярном массаже и стимуляции этой зоны сперматозоиды твоего партнера станут более подвижными и живучими.

Пятнадцатая мужская эрогенная зона, или так называемая точка «А», – это стратегически важная точка. Если посмотреть на член, то можно увидеть то место, где он постепенно переходит в яички. Эта соединительная точка и называется точкой «А». Почему у нее такое важное название? Потому что эта точка отвечает за продолжительность эрекции, то есть если ты хочешь продлить половой акт, просто зажимаешь эту точку, и твой партнер еще долгое время не кончит. Также пятнадцатую эрогенную зону можно использовать для того, чтобы поднять лежащий член. Пятнадцатая точка очень чувствительна. Если натянуть рукой крайнюю плоть вверх (яички тоже приподнимутся вверх) и начать языком стимулировать пятнадцатую зону, то мужчина начнет испытывать очень интересные ощущения, минут через пять он уже будет близок к оргазму.

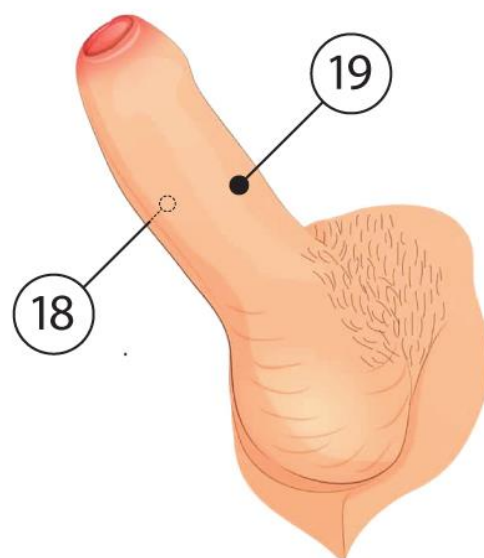


Шестнадцатая эрогенная зона – это непосредственно крайняя плоть на члене мужчины. Часто женщины не понимают, что с ней делать и для чего она вообще нужна. Крайняя плоть – это тот самый «капюшончик», который скрывает головку члена. И он очень чувствителен.



Если на эрегированном половом члене натянуть крайнюю плоть до конца вниз, то ты увидишь **семнадцатую** эрогенную зону – так называемый «поясок удовольствия», там, где крайняя плоть как бы прирастает к члену. Семнадцатая зона проходит по всей окружности члена и выглядит как полосочка очень нежной кожи. Это тоже очень чувствительное место. Если ты хочешь быстро довести мужчину до оргазма, то ты легко можешь это сделать, стимулируя семнадцатую зону, используя смазку. Двигая крайнюю плоть вверх-вниз, ты то открываешь, то закрываешь эту зону. Эта стимуляция порождает очень приятные ощущения у мужчины. Только не дергай крайнюю плоть вниз с силой, а натягивай ее потихонечку. Имей в виду, что семнадцатая зона может быть только у мужчин с необрезанным членом. У обрезанных ты эту зону не найдешь.

Восемнадцатая и девятнадцатая зоны – это боковые стороны члена ближе к головке. Эти зоны обычно у мужчин не чувствительны. И, напоминаю, сами мужчины не подозревают о том, что у них такое огромное количество эрогенных зон, они с детства зациклены на своей головке и не знают ничего другого. Именно поэтому эти тайные точки на теле мужчины дают тебе огромное преимущество. Восемнадцатая и девятнадцатая зоны не слишком важны, но тоже могут доставить мужчине большое удовольствие, если ты займешься их пробуждением.



А вот с двадцатой зоной начинается список эрогенных зон высокой интенсивности и чувствительности. **Двадцатая эрогенная зона** – очень чувствительна. Это анус мужчины. Вокруг ануса находятся 72 тысячи нервных окончаний (примерно столько же, сколько возле клитора). Именно поэтому стимуляция ануса для мужчин так приятна. Но хотя двадцатая зона у всех активная, не спящая, далеко не каждый мужчина допустит тебя к ней. О том, как пробудить спящую двадцатую зону, мы поговорим отдельно, потому что это святая святых мужской сексуальности, которую он защищает, прячет, холит и лелеет. У некоторых мужчин стимуляция ануса вызывает противоречивые чувства: с одной стороны, страшно к ней кого-либо подпускать, с другой

– так приятно, когда ее трогают и ласкают! Если твой партнер не пускает тебя внутрь ануса, ты можешь стимулировать эту зону и с внешней стороны, просто пальчиком массируя область вокруг анального отверстия и тем самым доводя мужчину до сильного оргазма. Единственное замечание: тебе следует быть осторожной, потому что некоторые мужчины могут сопротивляться и даже брыкаться. Но это тема для отдельного разговора, мы к ней еще вернемся. А пока просто поставь в уме галочку напротив двадцатой зоны.

Двадцать первая эрогенная зона – о, сколько трактатов о любовном искусстве посвящено этой волшебной точке! Ее называют по-разному: «мужская точка G», «проекция простаты», «точка на миллион долларов», «источник бесконечного удовольствия». Эту зону еще древние объявили ответственной за потенцию мужчины. Почему ее называют «Точкой на миллион долларов»? Есть легенда, что когда американцы посетили Китай с целью изучения древних китайских эротических техник, то выяснили, что есть одна секретная техника, которую китайские учителя передают своим ученикам за очень высокую цену – сто тысяч китайских юаней. Американцы изучили эту секретную технику стимуляции двадцать первой эрогенной зоны и назвали ее «Точкой на миллион долларов». В нашем мире это название приобрело и второе значение: научившись правильно стимулировать эту эрогенную зону, можно получить от мужчины в подарок миллион долларов. Конечно, это шутка, но, как говорится, в каждой шутке есть доля правды.

В принципе любой мужчина в течение своей жизни способен заработать миллион долларов – это всего лишь тридцать миллионов рублей. Так что этот подарок может просто сильно растянуться во времени. Хотя все зависит от того, как ты разбудишь и будешь стимулировать двадцать первую эрогенную зону. Если ты все будешь делать правильно, то, вполне возможно, произойдет чудо, и в одно мгновение из мужского члена на тебя хлынет миллион долларов.

«Точка на миллион долларов» – это просто пучок нервных окончаний. Китайцы называют это зону «хуан». Она, конечно, может подарить мужчине невероятное сексуальное удовольствие, но сама по себе эрогенная зона не так важна, как может показаться.

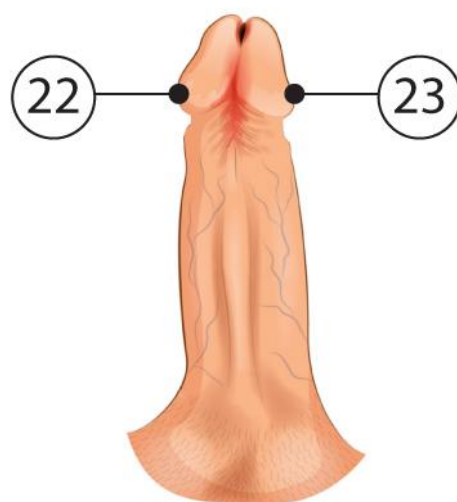
Стимулировать двадцать первую зону нужно только тогда, когда член находится в стоячем положении и только за 20–30 секунд до оргазма и во время оргазма. Если зона не спящая, то благодаря ее стимуляции мужчина испытает более сильный оргазм, чем обычно. Но часто бывает, что эту зону тоже нужно пробуждать. Как ее найти? Мысленно раздели расстояние между двадцатой и тридцатой зонами пополам – так ты получишь точку на промежности, которая и является двадцать первой зоной (это место еще иногда называют «просак»). Как правило, у мужчин в этой зоне не растут волосы, она гладкая и открытая. Когда мужчина возбуждается, эта зона с каждым мгновением становится все больше и больше. Но когда член в спокойном состоянии, мужчина может эту зону вообще не чувствовать. Она непосредственно связана с семявыносящим протоком, и поэтому в момент оргазма там ощущается пульсация. Если во время семяизвержения начать ритмично сжимать эту зону с двух сторон в такт пульсации, то можно почувствовать, как оргазм у мужчины усиливается.

Еще один способ обозначить для себя, где у твоего партнера находится двадцать первая эрогенная зона: поставь указательный пальчик на тринадцатую зону, а средний – на двадцатую. То пространство, которое окажется между пальчиками – и есть «Точка на миллион долларов».

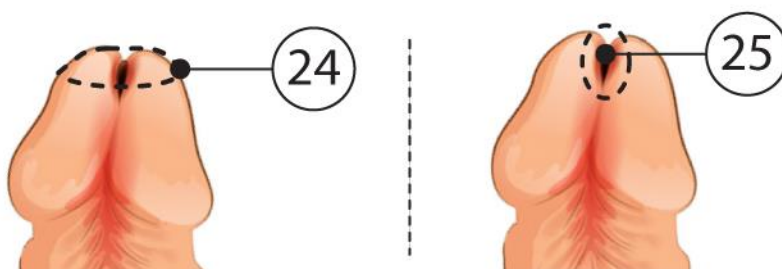
«Точка на миллион долларов» на протяжении всего времени от начала эрекции до оргазма увеличивается. Если ты не знаешь, как понять, что оргазм партнера близко, то можешь попробовать определить это при помощи точки «хуан». Просто положи на нее пальчики и почувствуй, как она набухает. Чем сильнее набухла эта зона, тем ближе дело к оргазму.



Двадцать вторая и двадцать третья эрогенные зоны – это щечки на головке полового члена. Если ты согласишься на головку со стороны уздечки, то справа и слева ты увидишь две мягкие «подушечки», которые набухают во время эрекции. Это и есть щечки – очень чувствительные места. Если ты будешь задевать эти места кончиками пальцев во время стимуляции члена рукой, то мужчина будет испытывать очень интенсивные ощущения. Однажды рассказав своему партнеру о том, что у него на члене тоже есть щечки, ты можешь потом долго кокетничать с ним и заставлять его краснеть, предлагая расцеловать его «в нежные щечки»!



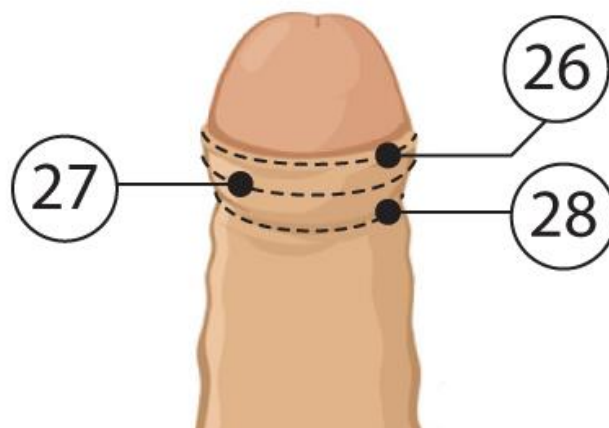
Двадцать четвертая эрогенная зона – это купол головки, самая верхняя часть на члене с очень нежной и чувствительной кожей. Она не так стратегически важна, как, например, щечки, но тоже может пригодиться. По ней можно проводить зубками, только очень аккуратно.



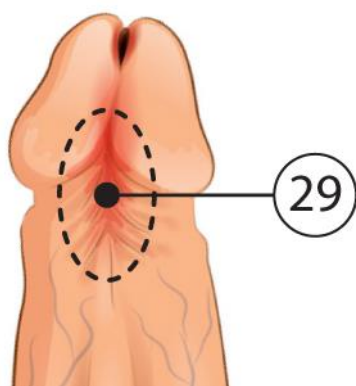
Двадцать пятая зона – это губы уретры – та «дырочка», из которой у мужчины выделяется моча и сперма. У этой зоны есть своя особенность: когда ты, делая минет, забираешься туда язычком, то мочеиспускательный канал раздражается, и мужчина может захотеть помочиться. Но, конечно, в этот момент он тебе ничего не скажет, потому что это будет выглядеть странно: ты горишь желанием доставить ему удовольствие, сосешь, стараешься изо всех сил, а он: «Я писать хочу»... Любой женщине это будет неприятно, поэтому мужчины предпочитают молчать и терпеть. Тебе надо знать, что у некоторых мужчин губы уретры – это эрогенная зона, а некоторые от ее стимуляции только мучаются, потому что со стоячим членом мочиться очень трудно! Поэтому, работая с двадцать пятой эрогенной зоной, очень важно точно знать, какие ощущения от ее стимуляции испытывает твой партнер.

Двадцать шестая эрогенная зона – это венчик – кольцеобразная складка кожи, посредством которой головка соединяется с телом полового члена. Если посмотреть на головку, как на шляпку гриба, то венчик – это самый край «шляпки». Эта зона очень чувствительна благодаря тому, что каждый раз принимает непосредственное участие в мастурбации полового члена. Ты можешь стимулировать ее, обводя по кругу языком или пальчиком, или поставить на нее пальчики со всех сторон и как бы «поездить» ими по венчику.

Двадцать седьмая эрогенная зона – это подвенечная борозда – область, которая находится непосредственно под венчиком вокруг головки. Очень чувствительная зона с нежной кожей, которую можно прекрасно ласкать язычком во рту, проводя им именно под венчиком по кругу по этой бороздке.



Двадцать восьмая эрогенная зона находится чуть ниже – это так называемая «точка под подвенечной бороздкой» – не менее чувствительная область, точно так же расположенная по всей окружности полового члена.



Двадцать девятая эрогенная зона – уздечка – святая святых полового члена. Уздечка – это кожная складка, соединяющая крайнюю плоть с головкой полового члена, самое чувствительное и в то же время самое уязвимое место на половом члене. Большинство мужских травм при половом контакте связаны именно с ней. Поэтому напомним, с уздечкой нужно обращаться очень бережно: ни в коем случае нельзя сильно дергать вниз крайнюю плоть – уздечка может порваться.

Итак, мы добрались до **тридцатой эрогенной зоны** – простаты, или предстательной железы. Простата – внутренний орган, расположенный под мочевым пузырем, – это самая сексуально чувствительная часть мужского тела. Простату иногда называют вторым

сердцем мужчины, и не зря! Оргазм при стимуляции простаты отличается от обычного оргазма так же, как у женщин различаются оргазм от клитора и от точки G. Во время эякуляции после массажа простаты сперма не выталкивается из члена спазматическими выбросами, а просто течет обильным потоком. Обычно после оргазма от простаты мужчина, против обыкновения, становится очень активным, ему не хочется спать, у него появляется энергия, он хочет что-то делать. Это очень полезный и сильный оргазм. Но к этой эрогенной зоне не так уж легко подобраться, потому что мужчины чутко охраняют свою простату.



Самый короткий путь для массажа простаты – через анус, на глубине приблизительно в две фаланги пальца. А вот что с ней делать и как ее стимулировать, я опишу в главе «Нефтепровод...». Мужчины, как правило, ничего не знают о том, что у них есть целых 30 эрогенных зон. Ты можешь воспользоваться этим знанием, пробудить все спящие эрогенные зоны на теле мужчины и научиться использовать их в сексе так, чтобы мужчина только с тобой мог испытывать оргазмы, которых он не испытывал и не испытает больше ни с кем