

## СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВЕГЕТАТИВНОЙ И СОМАТИЧЕСКОЙ НЕРВНЫХ СИСТЕМ

	Соматическая НС	Вегетативная НС
Что вашу боль провоцирует?	Статодинамическая нагрузка (есть движение, которое эту боль провоцирует)	Движение не влияет на боль. Влияет: эмоциональные причины, пищеварение, метаболические процессы, энергетические состояния.  Боль возникает четко в какое-то определенное время.
Как пациент описывает боль	Конкретное описание боли. Конкретная локализация боли, конкретная иррадиация	Нечеткое описание локализации, болит то там, то здесь
Эмоциональная отягощенность	Здесь болит – это просто факт	Присутствует всегда эмоциональное описание: – Эмоция страха  - Эмоция гнева – “Я возмущен!”
Осмотр	Анталгическая поза (находится в той позе, которая менее болезненна)	Масса дополнительных двигательных проявлений.  Хватает ручки, грызет карандаши... Стучит ногой, дергает за ухо, грызет воротники – это примитивные рефлексy!
Вегетативные реакции	Нет	Всегда сопровождается вегетативными симптомами (+ проблемы со стороны ЖКТ, проблемы с весом, с сердцем...)
Законы функционирования	Раздражитель – Реакция Реакция адекватна раздражителю	Реакция неадекватная раздражителю. Вегетативные рефлексy работают по закону “Всё или ничего” Ребенок проголодался – орет так, как будто война началась.  Быстрое истощение резервных возможностей.  Раннее старение. Старость – вегетативные рефлексy (“что стар – что млад”).  Человек стареет тогда, когда на внешнее воздействие он реагирует не соматической НС, а вегетативной НС.
Кинезиотерапия	Улучшает состояние здоровья пациента	Усиливает дисфункцию органа (Моторно-Висцеральный рефлекс) – определенная эмоция, вегетатика - еще больше ухудшает здоровье пациента.

## ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

1. Провокация болью – провокация симпатической нервной системы
2. Надавливание на глазные яблоки – провокация парасимпатической нервной системы

### РЕФЛЕКС ПАРАЛИЧА ПРИ СТРАХЕ

**Наличие у пациента рефлекса паралича при страхе свидетельствует о гипотонии симпатической нервной системы** (таким образом влияние парасимпатической нервной системы доминирует над влиянием симпатической нервной системы)

Критерий	РПС
Мышечный тонус	Гипотония
Чувствительность	Гипоэстезия
Потребность в кислороде	Гиповолемия
Если вегетативная нервная система ребенка находится в этом рефлексе во время родов	Ребенок – безвольный комочек, которого проталкивают по родовым путям. Ребенок не чувствует боли.
Что провоцирует у ребенка появление этого рефлекса	Роды через Кесарево Сечение
Нарушения развития ребенка	Задержка речевого и интеллектуального развития, детские страхи
Провокация	Хлопок / Толчок
Основное органопоражение	Поражение почек
Дополнительные органопоражения	Органы малого таза и брюшной полости
Психологические проявления	Трусливый, страх конфликтов, тихий, спокойный, исполнительный, недостаточная интеллектуальная активность, уступчивость, привязанность.
Профессиональная характеристика	- Желание работать в коллективе - Исполнительность - Страх ответственности
Патологические Психопроявления	- Склонность к самоубийству

## **ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ УГЛУБЛЕННОЙ ДИАГНОСТИКИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

Необходимо найти нормотоничную экстрапирамидную индикаторную мышцу (ЭИМ), наиболее чувствительную к провокациям вегетативной нервной системы.

Алгоритм поиска:

### **1. Для тестирования берём только так называемые “экстрапирамидные” мышцы пациента.**

Разделение на “пирамидные” и “экстрапирамидные” мышцы условно.

Все скелетные мышцы тела являются “пирамидными” (то есть получают иннервацию от пирамидных клеток коры головного мозга).

Однако часть скелетных являются также “экстрапирамидными” (то есть они в значительной степени получают иннервацию от подкорковых структур).

На практике чаще всего для тестирования экстрапирамидной мышцы **мы используем бицепс плеча.**

**Помимо бицепса плеча к группе “экстрапирамидных мышц” также относятся:**

- Средняя порция трапецевидной мышцы
- Подвздошно-поясничная мышца
- Прямая мышца бедра
- Бицепс бедра
- Икроножные мышцы
- Передняя большеберцовая мышца
- Широчайшая мышца спины.
- Ременные мышцы шеи.

### **2. Мы должны найти пару ЭИМ, которые пройдут проверку на нормотонус по 4-м критериям.**

Проверка нормотонуса:

	ММТ	Щипковая провокация	Провокация К27	Провокация RP21
Реакция нормотоничной мышцы	Нормотонус	Гипотонус	Нормотонус	Нормотонус

Если пара ЭИМ проходит проверку на нормотонус по всем 4-м критериям, значит, они подходят для дальнейшей диагностики.

### **3. Определяем ту мышцу из пары нормотоничных ЭИМ, которые окажутся наиболее чувствительными к влиянию вегетативной нервной системы.**

Провокация: пассивная латерофлексия в шейном отделе позвоночника (то есть врач своими руками наклоняет шею в бок, при этом пациент полностью расслаблен).

Врач пассивно производит наклон головы пациента в одну сторону – ретест обеих ЭИМ.

Затем врач пассивно производит наклон головы пациента в другую сторону – ретест обеих ЭИМ.

В одном из положений головы пациента одна из мышц станет гипотоничной.

Та мышца, которая стала гипотоничной, как раз и будет наиболее чувствительной к влиянию вегетативной нервной системы.

### **4. Выполняем провокацию, которая может выявить специфическое поражение вегетативной нервной системы.**

#### **ДИАГНОСТИКА РЕФЛЕКСА ПАРАЛИЧА ПРИ СТРАХЕ**

Провокация

- Громкий хлопок или
- Легкий толчок пальцами в ребра одновременно с 2-х сторон.

Если исходно нормотоничная ЭИМ стала гипотоничной – значит у пациента имеется рефлекс паралича при страхе и, как следствие, подавление симпатической нервной системы.

### **5. Определяем приоритетность поражения вегетативной нервной системы по 3-м критериям**

- Этап № 1 - Подготовительный:

Протестировать ЭИМ.

Коснуться пальцами пациента его левого виска (сделать терапевтическую локализацию - ТЛ)

Ретест ЭИМ.

Если ЭИМ не стала гипотоничной, значит, мы можем использовать эту ТЛ для диагностики приоритетности поражения вегетативной нервной системы.

- Этап №2 - Провокации специфического поражения вегетативной нервной системы

\* При диагностике рефлекса паралича при страхе – специфическая провокация: громкий хлопок или легкий толчок пальцами в ребра одновременно с 2-х сторон.

Реакция: гипотония ЭИМ (при наличии у пациента рефлекса паралича при страхе).

- Этап № 3 - Определение приоритетности поражения вегетативной нервной системы по 3-м критериям

	ТЛ пальцев пациента на левом виске	Темпоральное постукивание	Мудра приоритета
	Пациент кладёт пальцы на левый висок	Врач слегка постукивает в проекции височного шва	Пациент ноготь среднего пальца ставит в межфаланговый сустав 1-го пальца (по центру складки)
Реакция пациента, подтверждающая приоритет поражения вегетативной нервной системы	Сохраняется гипотония	Сохраняется гипотония	Появляется нормотонус