

Дисбаланс при ходьбе

Визуальные нарушения	Слабость мышцы	
Стопа наружу	Задняя большеберцовая мышца	Tibialis posterior
Стопа внутрь	Длинная/ короткая малоберцовая мышцы	Peroneus longus/brevis
Плоский контакт стопы с поверхностью	Передняя большеберцовая мышца	Tibialis anterior
Укорочение шага	Поясничная мышца	Psoas
Избыточная экстензия голени		
Отталкивание от опоры плоской стопой	Длинный/ короткий сгибатель большого пальца стопы	Flexor hallucis longus/brevis
Пронация	Задняя большеберцовая мышца	Tibialis posterior
Супинация	Малоберцовая мышца	Peroneus
Избыточное «подбрасывание» голени при ходьбе (флексия)	Икроножная мышца	Gastrocnemius
Избыточное раскачивание таза	Грушевидная мышца	Piriformis
Расставленные ног (человек как бы пропускает препятствие между ног)	Аддукторы	Adductor
Приведенные ноги	Средняя ягодичная мышца	Gluteus Medius/T.F.L.
Плечо смещено назад	Грудная мышца	Pectoralis, ant. Peltoid
Поворот головы	Грудино-ключично-сосцевидная мышца	Sternocleidomastoideus
Плечо смещено вперед	Дельтовидная мышца/ Ромбовидная мышца	Post. Deltoid/Romboid
	Трапециевидная мышца срединная/ нижняя порция	Trap, nud/low