

Мастерская массажа и мануальной терапии

Взаимосвязь мышца-орган (мото-висцеральные рефлексy)

Мышца	Орган
Аддукторы (приводящие)	Репродуктивные органы Половые железы
Ягодичные мышцы	
Грушевидная мышца	
Двуглавая мышца (бицепс)	Желудок
Большая грудная мышца (ключичная порция)	
Супинатор	
Клювовидно-плечевая мышца	Легкие
Дельтовидная мышца	
Передняя зубчатая мышца	
Тонкая мышца	Надпочечники
Портняжная мышца	
Икроножная	
Задняя большеберцовая мышца	
Хамстринги	Толстая кишка (прямая кишка)
Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра (справа)	Толстая кишка (илеоцекальный клапан (ICV))
Мышца, напрягающая широкую фасцию бедра (слева)	Толстая кишка (сигма)
Квадратная мышца поясницы	Толстая кишка (аппендикс)
Квадрицепс	Тонкий кишечник
Прямая мышца живота	
Подвздошно-поясничная мышца	Почки
Подостная мышца	Вилочковая железа (тимус)
Широчайшая мышца спины	Поджелудочная железа
Трехглавая мышца плеча	
Леватор лопатки	Паращитовидная (околощитовидная) железа или эпителиальное тельце
Мышцы-разгибатели шеи	Придаточные пазухи носа (синусы)
Мышцы-сгибатели шеи	
Грудино-ключично-сосцевидные мышцы	
Большая грудная мышца (грудинная порция)	Печень
Подколенная мышца	Желчный пузырь
Малоберцовая группа	Мочевой пузырь
Передняя большеберцовая мышца	
Подлопаточная мышца (слева)	Сердце (перикард)
Надостная мышца (справа)	Мозг
Малая круглая мышца	Щитовидная железа
Средняя и нижняя порция трапецевидной мышцы	Селезенка
Верхняя порция трапецевидной мышцы	Глаз, ухо