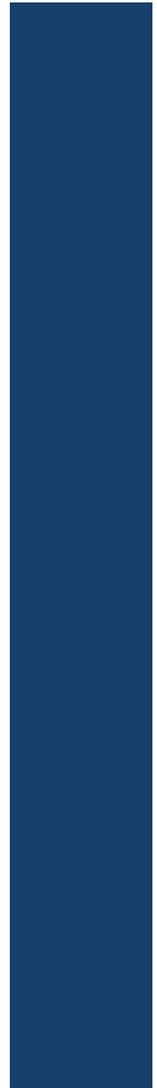




Джигитовка

Волков Оскар Оскарович
*главный тренер сборной Санкт-Петербурга,
руководитель МОО КС «Джигитовка и тентпеггинг СПб и ЛО»*



Что это?

Джигитовка — скачка на лошади, во время которой наездник выполняет гимнастические и акробатические трюки.

Военно-прикладной вид конного спорта.



История



Возрождение



Немного официальных данных

Джигитовка является самостоятельным видом конного спорта.
С 2016 г. была внесена во всероссийский реестр видов спорта.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- правилами вида «Конный спорт» утв. Приказом от Минспорттуризма России №818 от 27.07.2011 г., в редакции приказа Минспорта России №500 от 08.06.2017 г.
- ветеринарным Регламентом ФКСР, утв. 14.12.2011 г., действ. с 01.01.2012 г.
- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по конному спорту на 2017 год, утвержденным Министерством спорта России и ФКСР
- Правилами FEI по антидопинговому контролю и медикаментозному лечению лошадей (2-е изд., действ. с 01.01.2016)

Лошади

Минимальный возраст лошади для участия в соревнованиях по джигитовке – 4 года. Для детских соревнований – 6 лет.

Применяемое снаряжение должно быть в исправном состоянии и не причинять неудобства лошади.

А какие же породы годятся для джигитовки?

Какие критерии отбора?





Соревнования



**Специальная
джигитовка**



**Вольная
джигитовка**



Условия выполнения упражнений

Выполнение упражнения начинается с выездом всадника на боевую дорожку, а заканчивается до выезда за пределы боевой дорожки.

При пересечении линии старта ноги должны быть в стременах, руки на поводе.

Если произошел сбой аллюра при выполнении упражнения оно оценивается в “0” баллов.

Упражнения вольной джигитовки могут быть **статическими** или **толчковыми**.

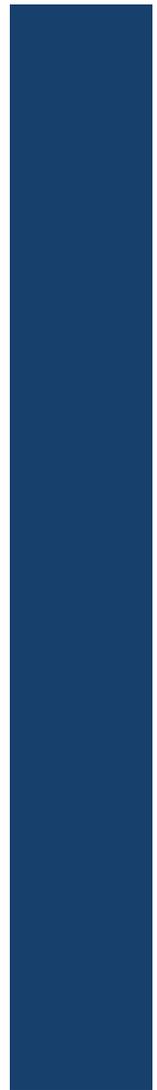
Вольная джигитовка

Все упражнения подразделяются на **4 категории сложности**.



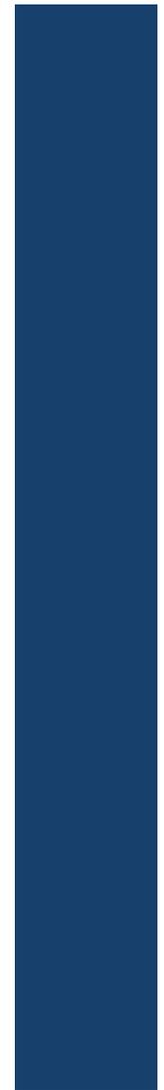
Упражнения I категории сложности

- Стойка на стремяни
- Езда, лежа поперек седла
- Казачий обрыв в стремяни
- Езда спиной вперед на шее лошади без соскока
- Казачий вис
- Стойка на стремяни – «флажок»
- Ласточка на стремяни



Стойка на стремях.

Перенести одну ногу на правую или левую сторону и стать на стремя, держась при этом одной рукой за лук седла, а вторую поднять вверх.



Езда, лежа поперек седла.

Перенести одну ногу через шею лошади, лечь поперек седла на спину, на поясницу, одной рукой держась за переднюю луку, вторую вытянуть, ноги вместе, выпрямлены, носки оттянуты.



Казачий обрыв в стремяни.

Закрепив ноги в стремянах, откинуться вниз, вытянув руки к земле.

Упражнение считается выполненным если руки полностью вытянуты и кисти рук находятся ниже головы.



Езда, сидя спиной вперед на шее лошади.

Сесть спиной вперед на шею лошади, одна рука вытянута вверх, ноги выпрямлены в коленях, носки оттянуты.

Проехать установленное расстояние, после чего вернуться в седло. При переходах ноги должны быть выпрямлены, носки оттянуты.



I категория сложности. Казачий вис.

Стоя на левом стремяни, перенести правую ногу на левую сторону, повернувшись спиной по ходу движения, просунуть колено левой ноги под путлище, сесть на левую ногу, вытянутой левой рукой держаться за переднюю луку седла, вытянуть правую ногу и правую руку вдоль корпуса лошади.



I категория сложности. **Стойка на стремях – «флажок».**

Перенести одну ногу на правую или левую сторону и стать на стремя, держась при этом одной рукой за луку седла, полностью опуститься на опорной ноге, а вторую руку поднять вверх.



I категория сложности. **«Ласточка» на стремях.**

Встать на стремя,
опереться на переднюю
луку, вытянуть другую
руку и ногу над
корпусом лошади.



Упражнения II категории сложности. Коэффициент – 2.

- Стойка вниз головой
- Соскок с посадкой в седло через шею лошади
- Соскок с посадкой в седло через круп лошади
- Ласточка на седле
- Прямое волочение
- Казачий обрыв в путлице
- Езда вперед на шее лошади с возвращением в седло через соскок
- Обратный казачий вис
- Езда, лежа поперек на шее лошади

II категория сложности.

Стойка вниз головой.

Бросить стремяна, правой рукой обратным хватом взяться за луку, левой – за правое путлице (допускается использование специальной петли), сделать мах прямыми ногами, стать в стойку, опираясь о корпус у плеча лошади, ближе к передней луке.

Корпус тела должен быть расположен перпендикулярно к земле, без наклона, ноги вместе, колени выпрямлены, носки оттянуты.



II категория сложности. **Соскок с посадкой в седло через шею лошади.**

Производится через шею лошади. Держась за переднюю луку, перенести правую ногу через шею лошади. Держась обеими руками за переднюю луку седла сделать сход на землю, оттолкнуться от земли, выйти в упор на луку седла, сесть в седло. Соскок на землю, заскок в седло должны выполняться с выпрямленными ногами и оттянутыми носками, корпус тела и обе ноги должны подняться над спиной лошади. При правильном выполнении упражнения всадник должен совершить хорошо выраженный «подлет» над седлом.



II категория сложности. Соскок с посадкой в седло через круп лошади.

Производятся через круп лошади. Держась за переднюю луку, перенести правую ногу через круп лошади. Упираясь рукой в подушку седла сделать сход на землю, оттолкнуться от земли, выйти в упор на луку седла, и перенося правую ногу через круп лошади, сесть в седло. Соскок на землю, заскок в седло должны выполняться с выпрямленными ногами и оттянутыми носками, корпус тела и ноги должны подняться над спиной лошади.



II категория сложности. «Ласточка» на седле.

Стать коленом одной ноги на седло, рукой опереться на переднюю луку, другую руку и ногу вытянуть параллельно над корпусом лошади. Проехать в таком положении установленное расстояние. По окончании сесть в седло. Балансирование рукой справа или слева, сгибание руки или ноги считается ошибкой.



II категория сложности. **Волочение прямое.**

Сделать соскок с седла на землю, повиснуть, держась за переднюю луку, вдоль корпуса лошади на руках, ногами касаясь земли. В таком положении проехать установленное расстояние по боевой дорожке. После выполнения сделать заскок, сесть в седло. При «волочении» ноги прямые, носки оттянуты.



II категория сложности. Казачий обрыв в путлице.

Закрепив одну ногу, в путлице, вторую, освободив от стремени вытянуть вверх, с одновременным опусканием корпуса вниз.

Упражнение считается выполненным, если руки полностью вытянуты к земле, кисти рук находятся ниже головы.



Езда вперед на шее лошади с возвращением в седло через соскок

- Сесть спиной вперед на шею лошади, одна рука вытянута вверх, ноги выпрямлены, носки оттянуты. Проехать установленное расстояние, после чего вернуться в седло через соскок. При переходе на шею лошади, ноги должны быть выпрямлены, носки оттянуты. Перенос ноги через шею производится махом, с вытянутым коленом и оттянутым носком. Возвращение в седло производится с вытянутыми ногами и оттянутыми носками с четко выраженным подлетом над седлом. Заход на элемент должен быть выполнен до начала контрольной дистанции, а выход с элемента после контрольной дистанции. Упражнение считается невыполненным, если рука не была вытянута вверх во время прохождения всей контрольной дистанции.

II категория сложности. **Обратный казачий вис.**

Перенести тело на левую сторону (как при выполнении «Уральской вертушки»). Правая нога в стремях, переброшена через шею лошади. Тело на левой стороне, левая нога, туловище и левая рука вытянуты вдоль корпуса лошади. Правой рукой держаться за луку. Проехать установленное расстояние.



II категория сложности. Езда, лежа поперек на шее лошади.

Перенести левую ногу на правую сторону стать на стремяни вперед левым боком, перенести тело через шею лошади на левую сторону, лечь на шею, правой рукой держаться за переднюю луку седла, левая нога и левая рука - вытянуты.



Упражнения III категории сложности. Коэффициент – 3.

Вертушка вокруг луки

Езда, стоя на седле

Оборотная (темповая) вертушка

Пролаз под шеей коня

Терская вертушка

Уральская вертушка

Ножницы

Соскоки на обе стороны

Поднимание предметов с земли

Соскок против темпа с посадкой назад на шею лошади

III категория сложности. Вертушка вокруг луки.

Сделать соскок через шею, перенести тело на правую сторону, при этом опираясь на переднюю луку, и, не сходя на землю, перейти через шею лошади на левую сторону, сесть в седло. Ноги должны быть вместе, выпрямлены в коленях, носки оттянуты. Упражнение выполняется в один темп, без задержки.



III категория сложности. Езда, стоя на седле.

Ногами, оттолкнувшись от стремян без помощи рук запрыгнуть на подушку седла, выпрямиться. Одной рукой держаться за повод, вторую руку вытянуть вверх, ладонью выше головы. При потере равновесия и опускании руки, упражнение считается невыполненным. Ноги должны быть максимально выпрямлены в коленях. Оценка снижается за выход на седло с помощью упора руками.



III категория сложности. **Оборотная (темповая) вертушка.**

Сделать толчок через шею, при возвращении в седло перебросить тело в вертикальное положение, подбросив вверх прямые ноги, сесть на шею спиной вперед по ходу лошади. Посадка спиной вперед фиксируется вытянутой вверх рукой. Возвратиться в седло, сделав соскок на землю. Упражнение может считаться невыполненным, если переворот был совершен не в вертикальной, а в горизонтальной плоскости.



III категория сложности. **Пролаз под шеей коня.**

Дополнительное приспособление: ременная перевязь, надевается на переднюю луку седла с правой стороны. Всадник подтягивает перевязь с правой стороны под шеей лошади на левую сторону, вставляет в нее ступню левой ноги, правую ногу освобождает от стремя, правой рукой держится за переднюю луку седла, махом перебрасывает правую ногу через седло, уходя корпусом под шею лошади, левой рукой перехватывается за переднюю луку с правой стороны, правую ногу перебрасывает через шею лошади, садится на шею спиной вперед. Далее, делает соскок на землю с посадкой в седло. Допускается сед в седло без перехода на шею.

III категория сложности. Пролаз под шеей коня.



III категория сложности. Терская вертушка.

Сделать соскок через шею, перебросить тело в положение, лежа на седле, перенести правую ногу через шею лошади, сесть на шею спиной вперед. Вернуться в седло, сделав соскок на землю. Переход в положение «лежа на седле» и сед на шею лошади выполняется одновременно с вытягиванием правой руки. Ноги в положении седа спиной вперед, лежа на седле, соскока на землю, заскока в седло должны быть, сведены вместе, выпрямлены в коленях, носки оттянуты.



III категория сложности. Уральская вертушка.

Перенести левую ногу на правую сторону, стать вперед правым боком, перенести тело через шею лошади на левую сторону, сделать соскок, сесть в седло. Ноги должны быть сведены вместе, выпрямлены в коленях, носки оттянуты. Переход через шею лошади должен быть выполнен максимально быстро, с минимальным касанием шеи лошади, без зависания.



III категория сложности. **Ножницы.**

Махом наклониться к передней или к задней луке, подбросив тело над седлом, перекрестить ноги, сесть спиной вперед. Таким же образом вернуться в исходное положение. Ноги должны быть выпрямлены в коленях, носки оттянуты. Переход из одного положения в другое должен производиться на максимально возможной высоте над конем. Посадка спиной вперед фиксируется вытянутой вверх рукой.



III категория сложности. Соскок против темпа с посадкой назад на шею лошади.

Сделать соскок, сделать шаг рядом с лошадью. Правую ногу, согнув в колене поднять и прижать к плечу лошади. Подтянувшись на передней луке, опираясь на согнутую правую ногу, левую ногу перебросить через шею лошади, сев на шею спиной по направлению движения. Возвратиться в седло, сделав соскок на землю. Положение «сед спиной вперед» обозначить поднятием руки, ноги выпрямлены в коленях, носки оттянуты.



III категория сложности. **Соскоки на обе стороны.**

Выполняются также как и соскоки через шею, но при этом, вместо седа в седло, всадник переходит на другую сторону. Выполняется несколько раз без посадки в седло. Ноги при переносах должны быть выпрямлены, носки оттянуты. Переброс тела должен происходить без «зависания», допускается краткое касание боковой части седла. Должно быть выполнено не менее трех соскоков (налево-направо-налево-сед в седло).



III категория сложности. **Поднимание предметов с земли.**

Всадник наклоняется вниз-назад, задней луке или вниз-вперед, к передней луке. Допускается использование дополнительных приспособлений (ремней). В качестве предметов для поднимания на соревнованиях используются металлические кольца диаметром 20 см. Упражнение должно выполняться на обе стороны, поочередно. В случае если всадник поднял предмет только с одной стороны, упражнение считается невыполненным.



Упражнения IV категории сложности. Коэффициент – 4.

Пролаз под животом коня

Уральский толчок

Плечевая стойка вниз головой

Цирковая (круглая) вертушка

Обратное волочение



IV категория сложности. **Волочение с оборотом назад (обратное волочение).**

Лечь поперек седла на живот, держась за обе луки. Выйти в положение обратного волочения (спиной вперед), держась за обе луки. После выполнения упражнения подняться и сесть в седло в обратном порядке. При выполнении «волочения» обязательно касаться ногами земли.



IV категория сложности. **Пролаз под животом коня.**

Дополнительные приспособления: трок с ременным кольцом, вспомогательная петля на левой стороне седла и вспомогательные ремни на правой стороне седла. Всадник, оставляя правую ногу в стремях, левую ногу перебрасывает на подушку седла, вставляет ступню в петлю на тробе, затем прижимает верхнюю часть ступни под коленом правой ноги. Правая нога освобождается от стремя и всадник на скользящей петле на тробе, держась левой рукой за луку седла, а правой рукой за вспомогательную петлю на левом крыле седла опускается под живот лошади. Далее, перехватывается левой рукой за вспомогательный ремень на правой стороне седла, подтягивается, перехватывается левой рукой за переднюю, а правой рукой за заднюю луку, с правой стороны седла, садится в седло.

IV категория сложности. **Пролаз под животом коня.**

При выполнении "пролаза под животом коня" подготовка к выполнению упражнения может осуществляться **после выполнения предыдущего упражнения и проезда всей длины боевой дорожки.** Если данное упражнение выполняется первым, то подготовка к нему может производиться после преодоления линии старта.



IV категория сложности. Уральские толчки

Сделать соскок с переходом в положение, лежа поперек седла, держась за переднюю и заднюю луки, опираясь верхней частью тела о корпус лошади перенести ноги на эту же сторону, оттолкнуться от земли, вернуться в положение, лежа поперек седла, сесть в седло.



IV категория сложности. **Плечевая стойка вниз головой**

Держась за путлища двумя руками встать на правое или левое плечо на шею лошади перед передней лукой. Корпус тела должен быть расположен перпендикулярно к земле, ноги вместе, колени выпрямлены, носки оттянуты. Выход на стойку выполняется из стремян.



IV категория сложности. **Круглая (цирковая) вертушка**

Сделать толчок через шею, при возвращении в седло перебросить тело в вертикальное положение, подбросив вверх прямые ноги, перейти двумя ногами на левую сторону, сесть в седло.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ДЖИГИТОВКА

Специальная джигитовка. Владение оружием. Общие условия.

Раздел «Специальная джигитовка»
включают : «Владение пикой», «Стрельба
из пистолета и метание ножа» и «Владение
шашкой», «Стрельба из лука»



Преодоление препятствия

По решению организаторов соревнований, на боевой дорожке может устанавливаться одно горящее или полевое препятствие.



Виды мишеней и их количество определяется
Положением о соревнованиях.
Порядок расположения мишеней и
последовательность их поражения
устанавливается судейской коллегией.

Упражнения с пикой



Укол вниз (удар острой)



Укол вполборота направо

Упражнения с пикой



Удар «подтоком»



Укол прямо (в кольцо)

Упражнения с пикой



Бросок пик

Оценка упражнений специальной джигитовки

- ★ Круг. Укол нанесен в пределы круга – 3 балла.
- ★ Шар. Укол направо (налево) нанесен в шар – 3 балла.
- ★ Удар подтоком нанесен нижним концом древка пики в шар – 4 балла.
- ★ Кольцо. Укол нанесен в кольцо, которое должно остаться на пике - 5 баллов.
- ★ Бросок пики в цель. Пика попала в кольцо мишени наконечником вперед – 4 балла

Статья 59. Стрельба из пистолета

Мишень устанавливается в виде одного воздушного шара диаметром 20-25 см, количество мишеней может быть от 2 до 4

Количество мишеней **указывается в Положении о соревнованиях**, общее количество выстрелов не ограничено

Мишени устанавливаются справа и слева боевой дорожки, на расстоянии 5-8 метров от её середины

За каждую пораженную мишень начисляется 4 балла

Стрельба из пистолета



Статья 59. Метание ножа

Мишень для метания ножа -
деревянный щит размером (0,5
х 0,5 м) устанавливаются на
расстоянии 3-х метров от
ограждения боевой дорожки с
правой или левой стороны
Расстояние от предыдущей
мишени не менее 40 метров
Оценка за поражение мишени -
10 баллов



Статья 60. Владение шашкой.

На дистанции могут устанавливаться следующие цели:

УДАР ВНИЗ-НАЛЕВО И
ВНИЗ-НАПРАВО

Лоза длиной 80 и
диаметром на середине
не менее 2 см на стойке
высотой от земли 100 см
Расстояние между
стойками не менее 7
метров.



Статья 60. Владение шашкой.

РУБКА КОНУСА

Конус (пластиковая бутылка с водой 1.5 л) на стойке высотой 200 см.



Статья 60. Владение шашкой

РУБКА ВЕРЕВОЧНОГО ШНУРА

Веревочный шнур
(длиной 90-100,
диаметром 10 мм),
висящий вертикально, на
стойке высотой 200 см



Статья 60. Владение шашкой

Снятие кольца

Кольцо диаметром 10 см
на высоте 200 см



Статья 61. Стрельба из лука

Стрельба производится из лука любой формы и размеров.

Мишень, специально предназначенная для стрельбы из лука, с разметкой в виде круга диаметром 50 см.

Количество мишеней - 3.

Мишени устанавливаются у бровки боевой дорожки, на расстоянии 6-10 метров от центра дорожки для стрельбы из трех положений

"стрельба вперед"

"стрельба вбок"

"стрельба назад"

Расстояние между мишенями не менее 30 метров,

Попадание в круг мишени оценивается в 5 баллов.

Стрельба из лука



Определение первенства. Специальная джигитовка.

Победитель в разделе «Владение оружием» определяется по максимальной сумме баллов, набранных во всех упражнениях раздела. Если сумма баллов у нескольких участников совпадает, то победитель определяется исходя из лучшего времени преодоления дистанции.

Детский раздел. До 14 лет.



Детский раздел. До 14 лет.

Участники группы **D (дети)** выступают в разделе "**Вольная джигитовка**" в соответствии с Правилами соревнований 2018 г. Личный зачет в группе **D-1 (7-10 лет)** общий для мальчиков и девочек. В группе **D-2 (11-13 лет)** общий для мальчиков и девочек.

Раздел «Вольная джигитовка».

Все упражнения в полном объеме национальных Правил по конноспортивной джигитовке 2017г.

Детский раздел. До 14 лет.

Расстояние для статических упражнений определяется Главной судейской коллегией и обозначается флагами, на боевой дорожке. В случае, если всадник не попал в обозначенный участок или не успел сесть в седло до окончания боевой дорожки, упражнение не засчитывается.

СТАРТ - ФИНИШ



Статическое упражнение

Перечень упражнений Вольной джигитовки

- Все упражнения подразделяются на 3 категории сложности. В зависимости от уровня категории оценка за выполнение упражнения умножается на коэффициент сложности – 1; 1,5; 2. Все упражнения выполняются внутрь круга, в независимости от направления движения лошади на корде.
- При выставлении оценки за упражнение судья, в зависимости от качества и техники выполнения упражнения выставляет соответствующее количество баллов. Этот результат умножается на соответствующий коэффициент сложности.

Упражнения I категории сложности. Коэффициент – 1

1. Стойка на стремяни.

2. Езда, лежа поперек седла.

3. Казачий обрыв в стремяни.

4. Езда спиной вперед на шее лошади без соскока.

5. Пистолет.

6. Стойка на стремяни – «флажок»

Упражнения II категории сложности. Коэффициент – 1.5.

7. Соскок с посадкой в седло через шею лошади.

8. Соскок с посадкой в седло через круп лошади.

9. Казачий вис.

10. Езда, лежа поперек на шее лошади.

11. Ласточка на стремях.

Упражнения III категории сложности. Коэффициент – 2.

12. Езда, стоя на седле

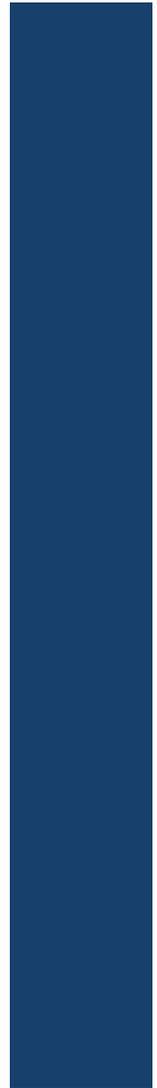
13. Стойка вниз головой.

14. Обратный казачий вис

15. Ножницы.

16. Казачий обрыв в путлице.

17. Ласточка на седле.



Форма одежды для соревнований

- Мужчин: военная (военизированная - милицейская, казачья, военно-историческая)
- Команды: единая
- Упражнения разделов «Вольная джигитовка» выполняются без оружия, но с соблюдением формы одежды, разрешается выступление без головного убора.



Наказания (исключение)

- претерпел падение с потерей коня
- допустил повторный отказ лошади преодолеть препятствие
- финишировал с потерей оружия
- не пересек линию старта, финиша или пункт обязательного прохождения между флагами в правильном направлении
- не пересек линию старта или финиша верхом
- претерпел несчастный случай сам или со своей лошадью, который сделал невозможным завершение соревнования
- по мнению Главного судьи не в состоянии продолжать соревнование

Подготовка всадника на тренажёре





Спасибо за внимание!