

# Кинезио тейпирование лошадей

**ПРОДВИНУТЫЙ  
МОДУЛЬ**

Попова Е.В.  
2023г.

Здравствуйте!



## Попова Екатерина Владимировна

ветеринарный врач, ветеринарный врач ФКСР, дипломированный массажист лошадей, реабилитолог команды «Ippolab Team», врач-лаборант лаборатории клиник "Свой Доктор" и "ИВЦ МВА", бонитёр, коневладелец, коннозаводчик, реабилитолог команды «IppolabTeam» бывший главный ветеринарный врач хозяйства ООО "КарачайПлемХоз", бывший реабилитолог «MaximaVet»

# Мы уже знаем, что

## Кензо Касе

Методика кинезиотейпирования была создана в **1979** году после **6 лет** клинических испытаний.

Основателем оригинальной методики кинезиотейпирования является американский хиропрактик японского происхождения, председатель Международной Ассоциации Кинезиотейпирования КТАИ доктор Кензо Касе (Kenzo Kase).

## Проверенный временем

терапевтический метод с использованием уникального строения эластического тейпа

## Способ воздействия,

стимулирующий функцию различного рода тканей и систем

## Разнообразие способов,

которые могут быть применены, а также ношение в течение длительного периода при сохранении терапевтического эффекта между посещениями врача.

# Мы уже знаем, что

## Воздействие на :

- Кожа
- Фасция
- Периферическое кровообращение
- Лимфатическая система
- Мышцы
- Суставы

## Принципы :

- Не создает ограничений в движении
- Обеспечивает нормальный объем движений
- Стимуляция естественного процесса заживления
- Эффект меняется от способов наложения
- Уменьшает боль

## Цели :

- Облегчение нормального движения, мышечной активности или улучшения позуры
- Облегчение боли посредством снижения нагрузки на уязвимых или болезненных структурах
- Уменьшение отёка
- Улучшение подвижности в области спаек, шрамов, рубцов

# Основные эффекты

Ингибция — торможение патологических движений, положений тела и рефлексов, которые препятствуют развитию нормальных движений.

Фасилитация — упрощение выполнения правильных, физиологичных, движений, обеспечивающее облегчение нервно-мышечной передачи

Уменьшение боли

Фасилитация/ингибция мышц

Улучшение дренажа при наличии отёка

Уменьшение нагрузки на повреждённую ткань

Усиление проприорецепции

Профилактика травм

Улучшение стабильности суставов

Коррекция биомеханики/паттерна движения

Улучшение кровообращения

Сегментарное воздействие

# Противопоказания

Индивидуальная непереносимость

Не используйте тейп при онкологии

Не накладывайте тейп на открытую рану

При подозрении на тромбоз или при тромбозе

Не клейте тейп на места проявления аллергии

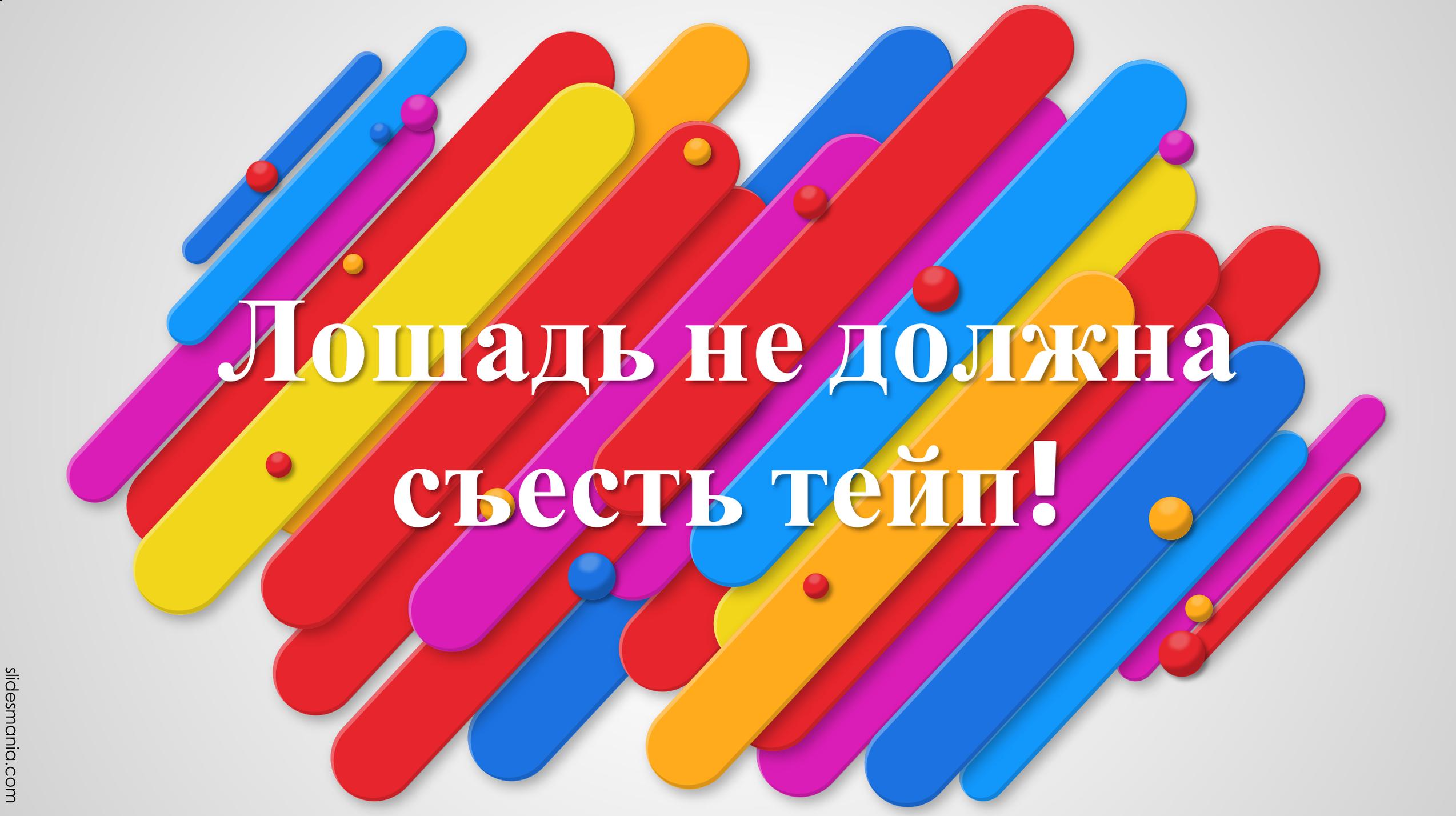
Область гнойно-воспалительного очага инфекции

При тяжёлых не диагностированных состояниях

В области грибковых поражений

Хронические кожные заболевания

Жерёбость – с осторожностью



Лошадь не должна  
съесть тейп!

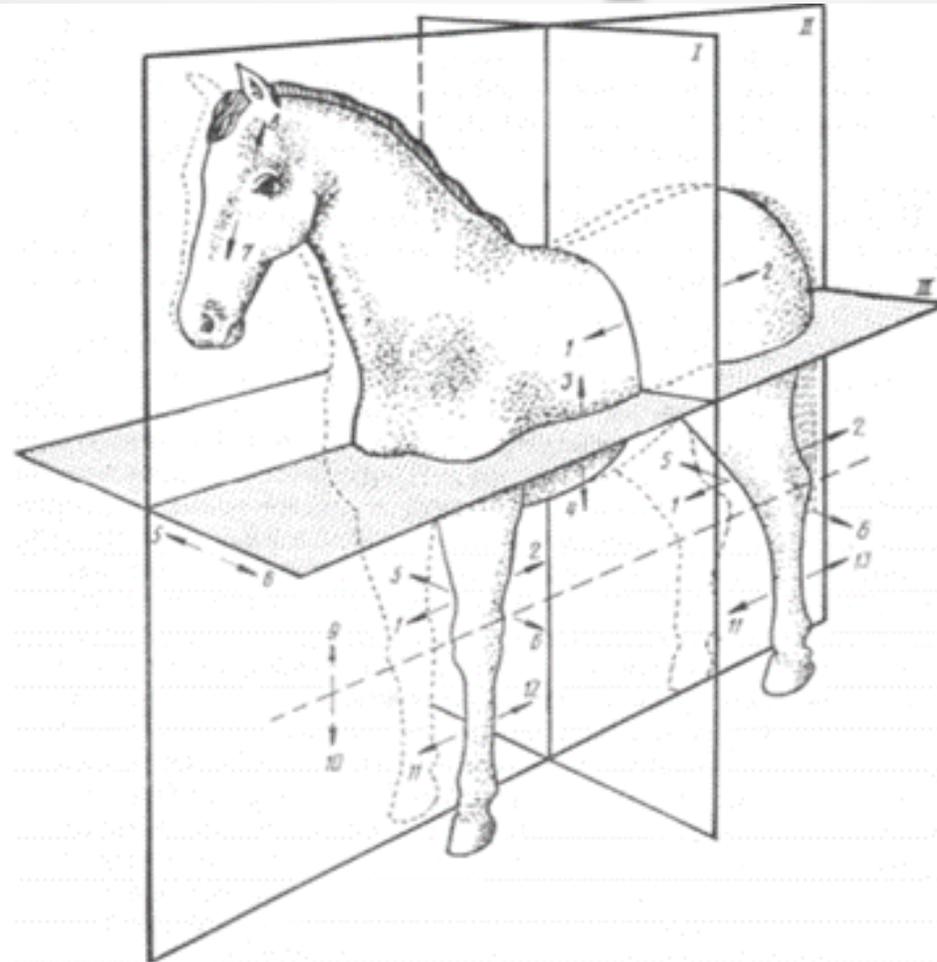
# Обратить внимание

**Для оптимальной  
работы  
кинезиотейп  
нуждается в  
движении**

**Не является  
инструментом для  
иммобилизации**

**Не монометодика**

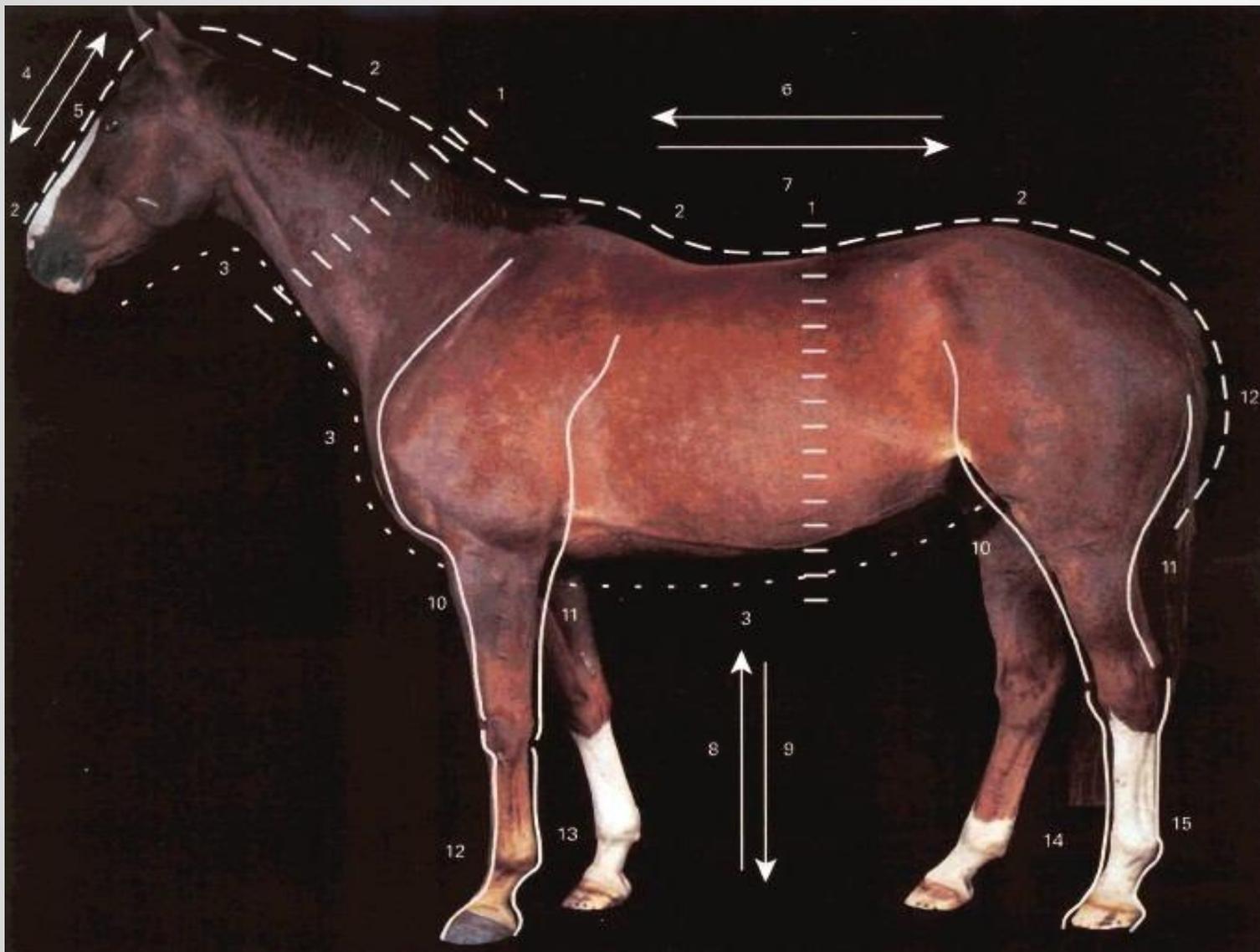
# Анатомические ориентиры



**Рис. 37. Плоскости и направления в теле животного.**

*Плоскости: I — сегментальная; II — сагиттальная; III — фронтальная. Направления: 1 — краниальное; 2 — каудальное; 3 — дорсальное; 4 — вентральное; 5 — медиальное; 6 — латеральное; 7 — ростральное (оральное); 8 — аборальное; 9 — проксимальное; 10 — дистальное; 11 — дорсальное (спинковое, тыльное); 12 — пальмарное; 13 — плантарное.*

1. Живая лошадь, латеральная поверхность. Топографические термины.



1. Сегментальная (поперечная) плоскость *Plana transversalia* – шея, туловище
2. Дорсальный *Dorsalis* – голова, шея, туловище, хвост
3. Вентральный *Ventralis* – голова, шея, туловище, хвост
4. Ростральный *Rostralis* – голова
5. Каудальный *Caudalis* – голова
6. Краниальный *Cranialis* – шея, туловище, хвост
7. Каудальный *Caudalis* – шея, туловище, хвост
8. Проксимальный *Proximalis* – конечности
9. Дистальный *Distalis* – конечности
10. Краниальный *Cranialis* – проксимальная конечность
11. Каудальный *Caudalis* – проксимальная часть конечность
12. Дорсальный *Dorsalis* – запястье и палец
13. Пальмарный *Palmaris* – запястье и палец
14. Дорсальный *Dorsalis* – скакательный сустав и палец
15. Плантарный *Plantaris* – скакательный сустав и палец



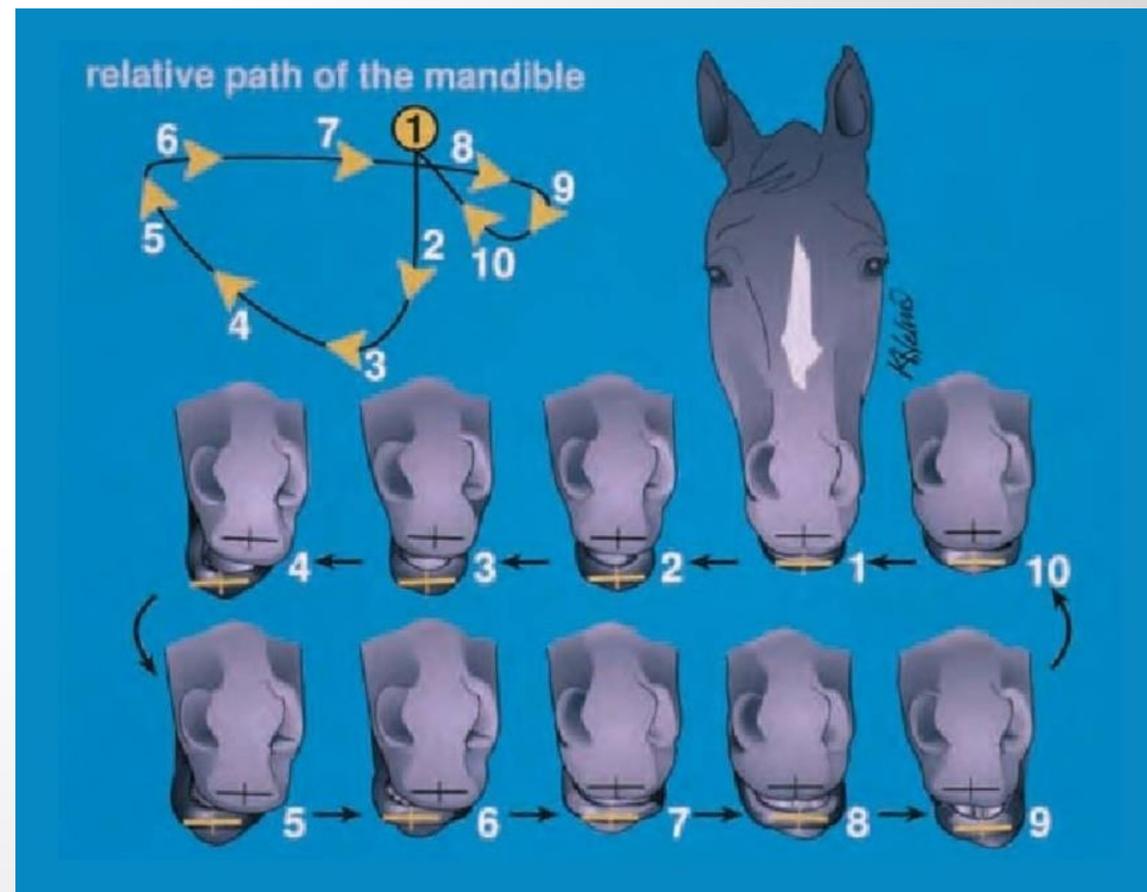
# Голова, затылок

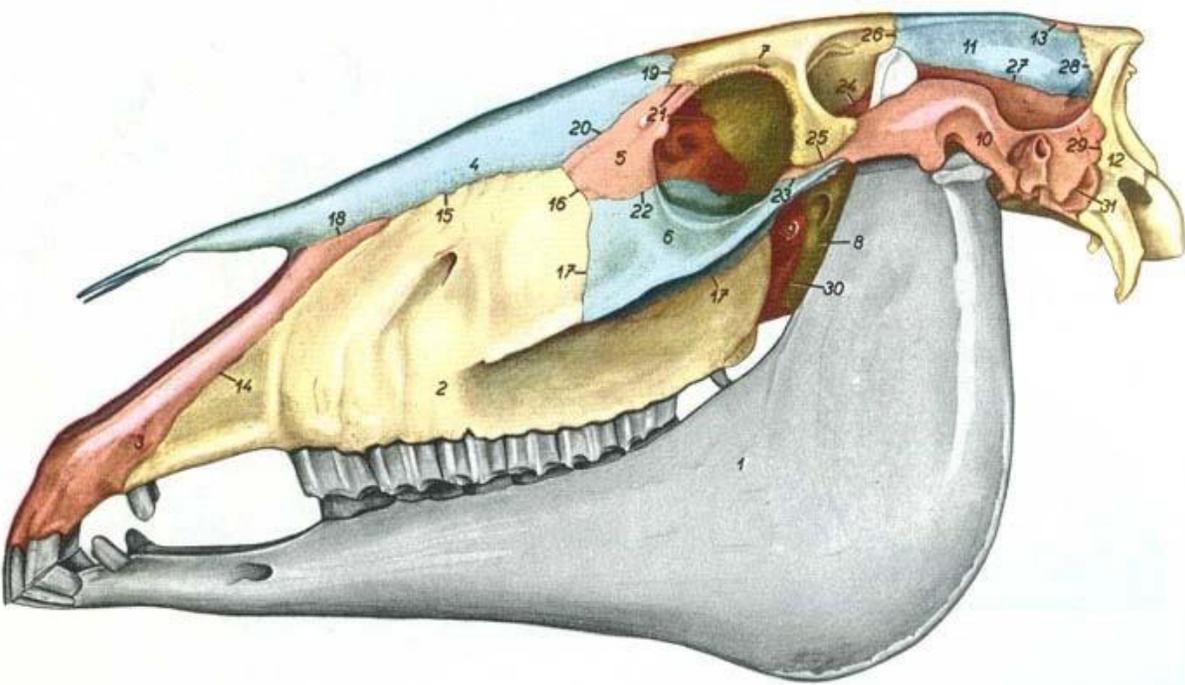


Какие  
проблемы  
мы можем  
встретить?

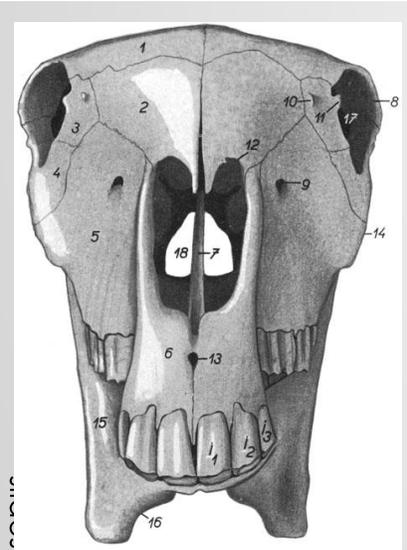


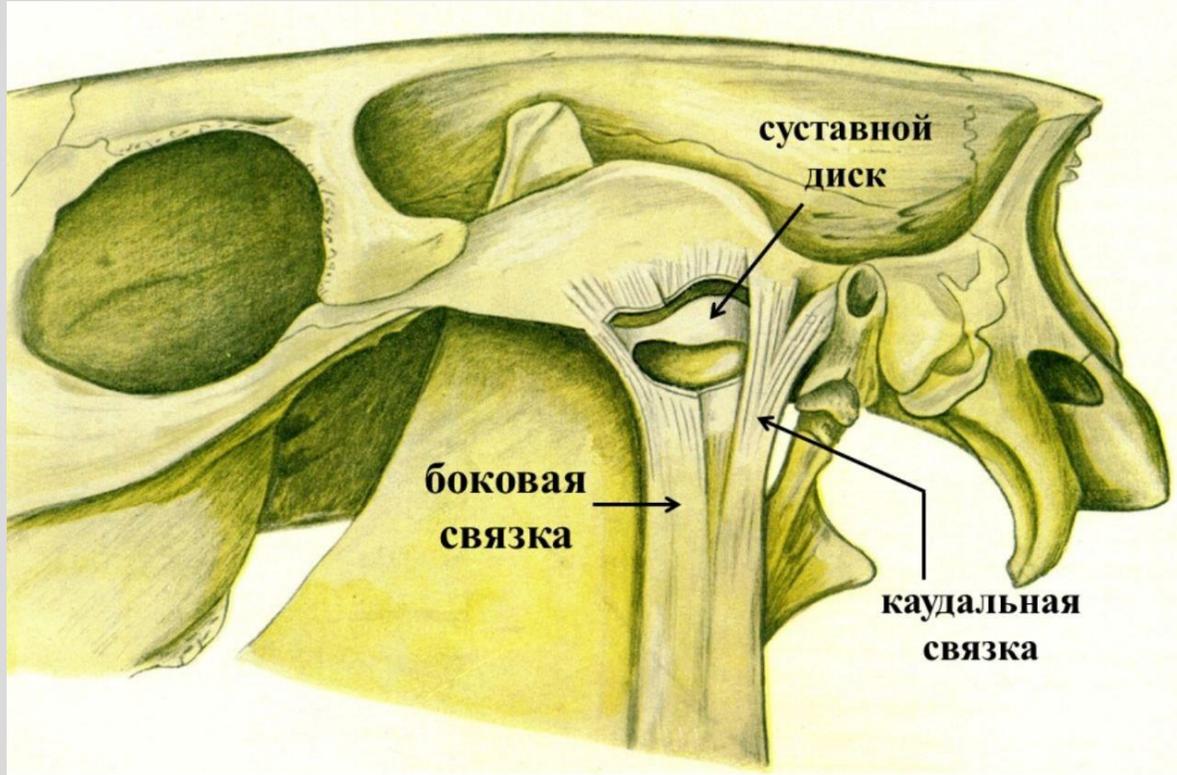
- Нарушение стоматологического баланса и пр. проблемы с зубами
- Проблемы от неправильно подобранной амуниции
- Болезненность ВНЧС





1. *mandibula* — нижняя челюсть
2. *maxilla* — верхняя челюсть
3. *os incisivum* — резцовая кость
4. *os nasale* — носовая кость
5. *os lacrimale* — слезная кость
6. *os zygomaticum* — скуловая кость
7. *os frontale* — лобная кость
8. *os presphenoidale* — клиновидная кость
9. *lamina perpendicularis ossis palatini* — перпендикулярная пластинка небной кости
10. *os temporals* — височная кость
11. *os parietale* — теменная кость
12. *os occipitale* — затылочная кость
13. *os interparietale* — межтеменная кость
14. *sutura maxilloincisiva* — резцово-челюстной шов
15. *sutura nasomaxillaris* — носочелюстной шов
16. *sutura lacrimomaxillaris* — слезночелюстной шов
17. *sutura zygomaticomaxillaris* — скулочелюстной шов
18. *sutura nasoincisiva* — носорезцовый шов
19. *sutura frontonasalis* — лобноносовой шов
20. *sutura nasolacrimalis* — слезноносовой шов
21. *sutura frontolacrimalis* — слезнолобный шов
22. *sutura lacrimozygomatica* — слезноскуловой шов
23. *sutura temporozygomatica* — височноскуловой шов
24. *sutura squamosofrontalis* — височнолобный шов (первый)
25. *sutura temporofrontalis* — височнолобный шов (второй)
26. *sutura coronalis* — лобнотеменной шов
27. *sutura squamosa* — височнотеменной шов
28. *sutura lambdoidea* — затылочнотеменной шов
29. *sutura occipitomastoidea* — затылочнососцевидный шов
30. *sutura sphenopalatina* — клинонебный шов
31. *sutura squamosomastoidea* — височнососцевидный шов





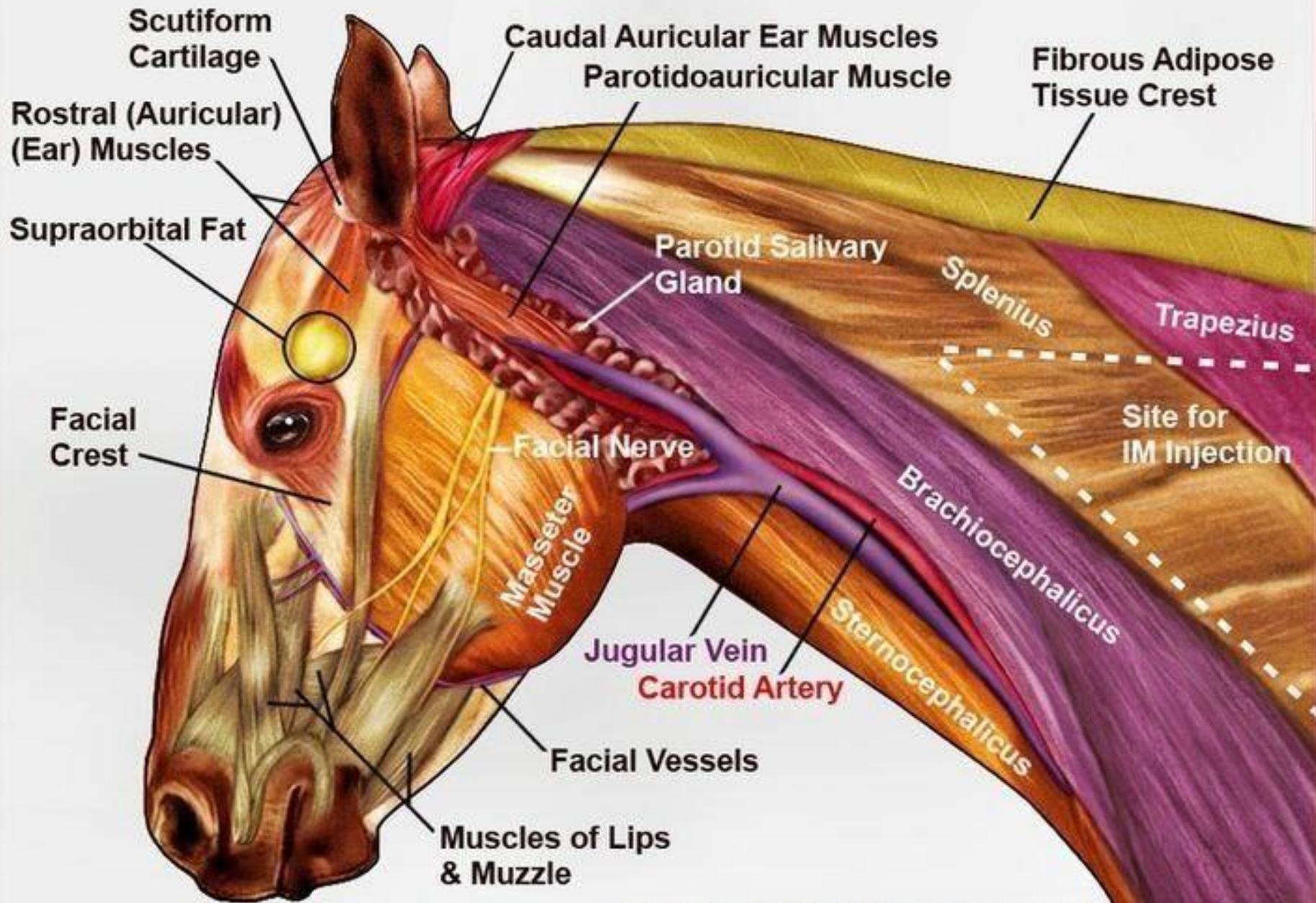
### Признаки боли в ВНЧС:

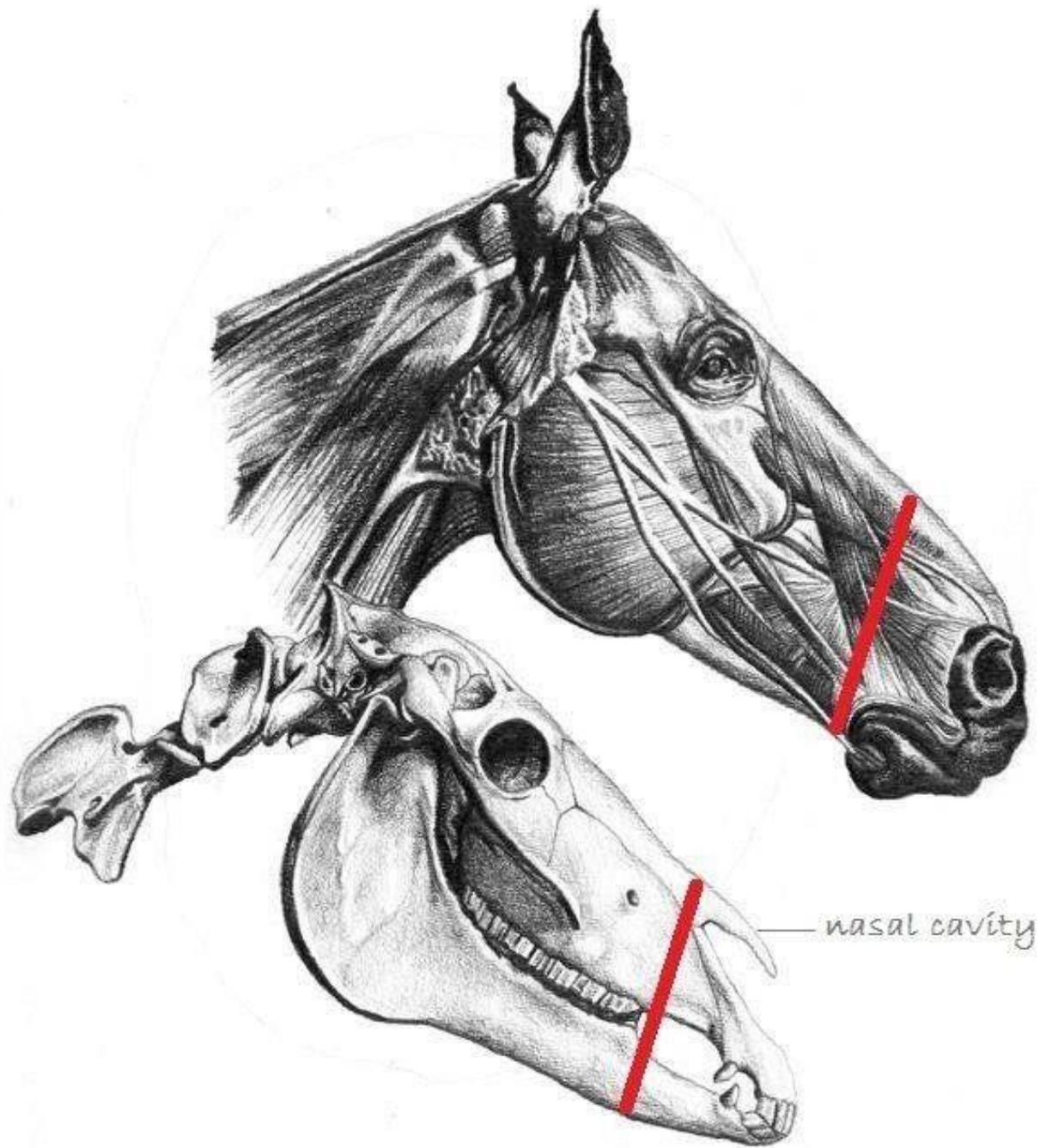
1. Сопротивление в затылке
2. Снижение работоспособности
3. Нежелание работать с железом
4. Наблюдается наклон головы
5. Атаксия (дискоординация)
6. Нистагм (неконтролируемое движение глазного яблока)
7. Плохое проедание кормов – нарушен паттерн жевания





- 1. Область большой жевательной мышцы должна быть хорошо и равномерно заполнена, без рубцов, впадин и деформаций**
- 2. Область щечной мышцы должна быть мягкой, безболезненной, без деформаций**
- 3. Область лобных мышц должна быть равномерно и симметрично развита**



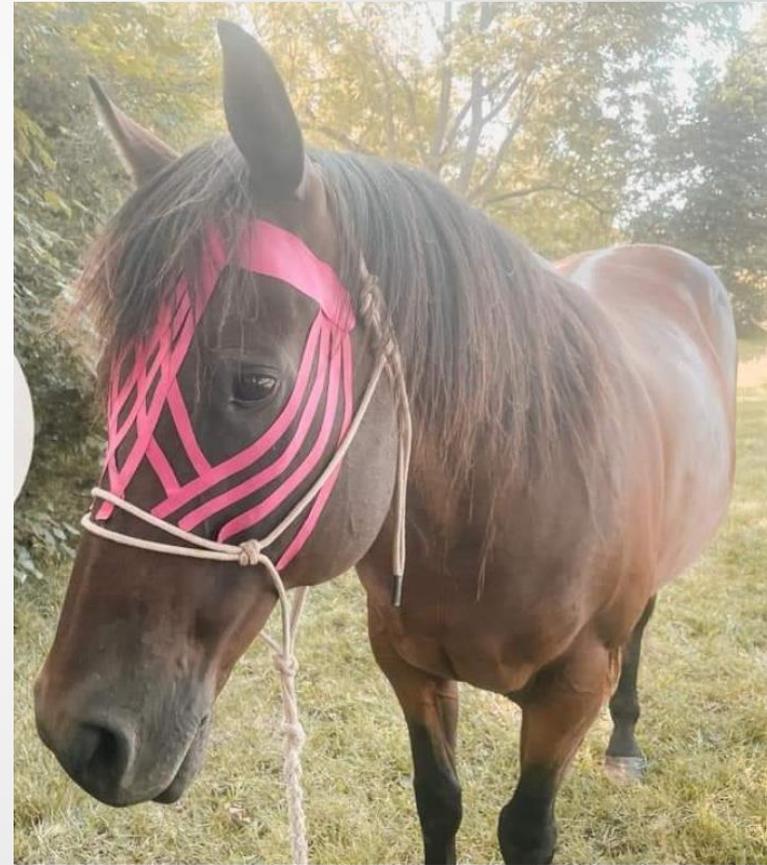
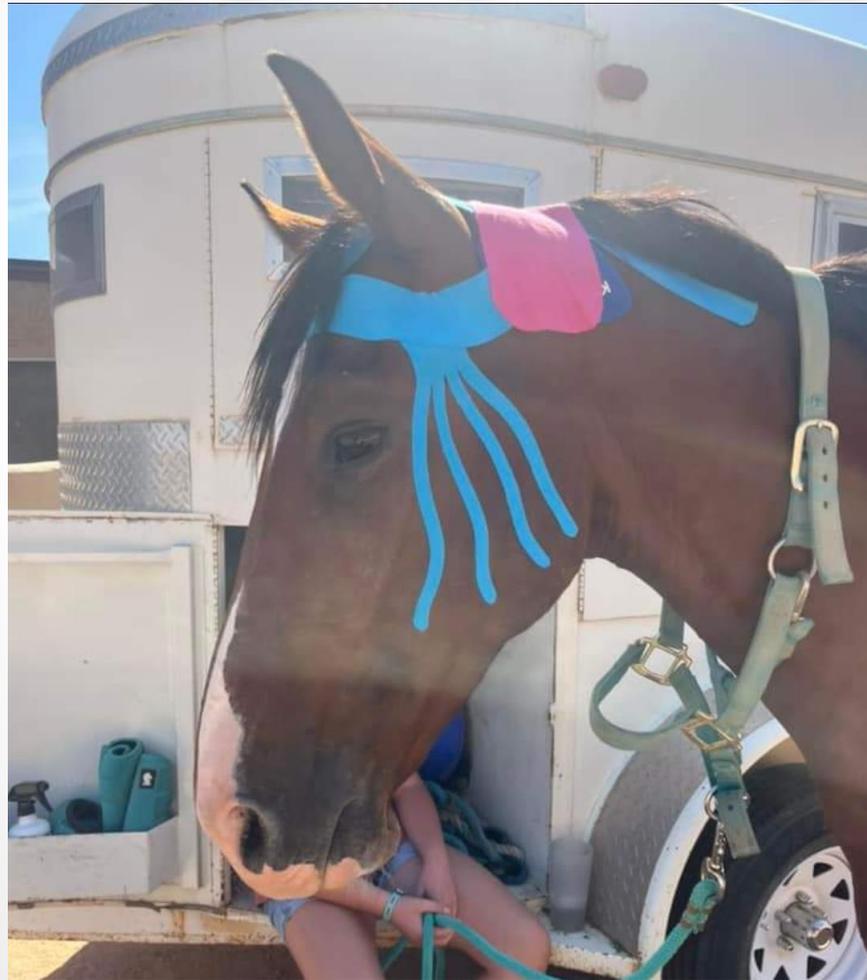




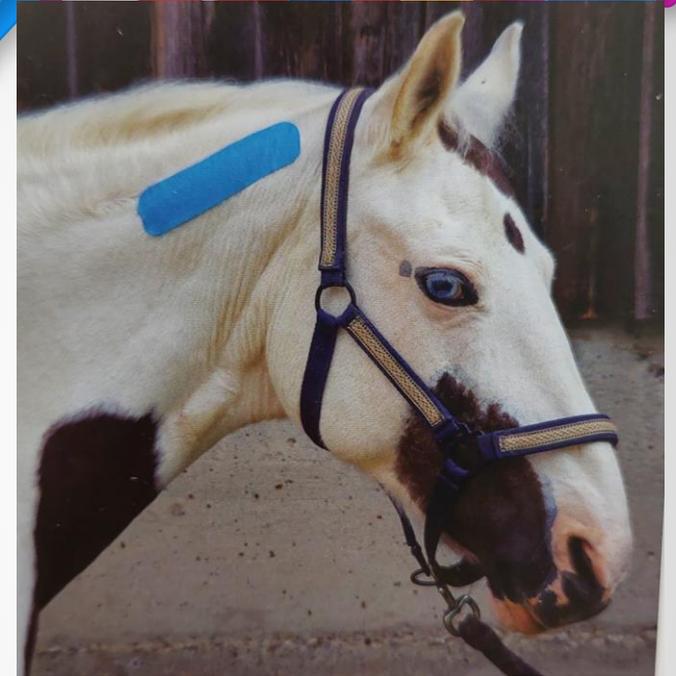
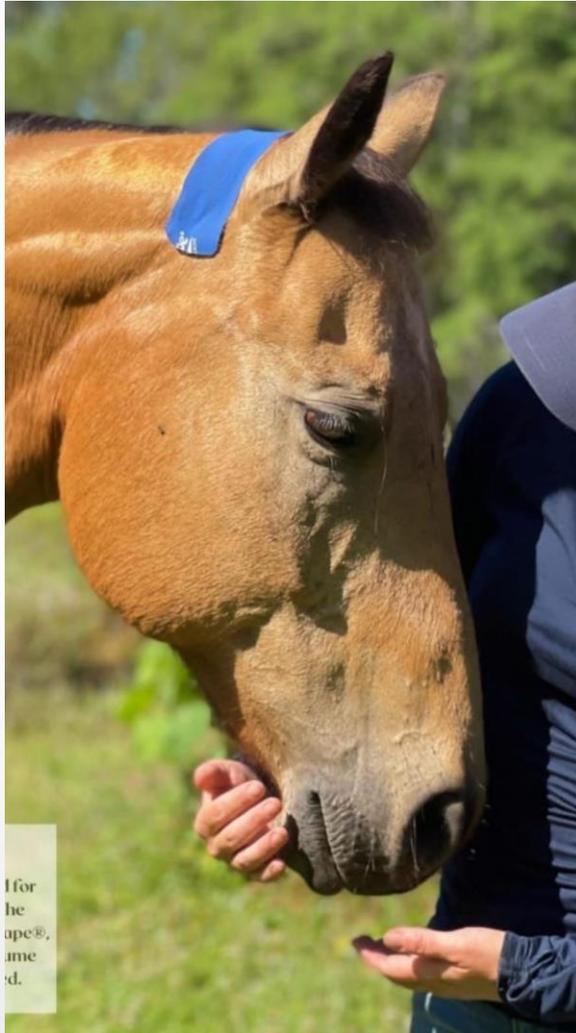
# Схемы тейпирования головы и затылка



# Схемы тейпирования головы и затылка



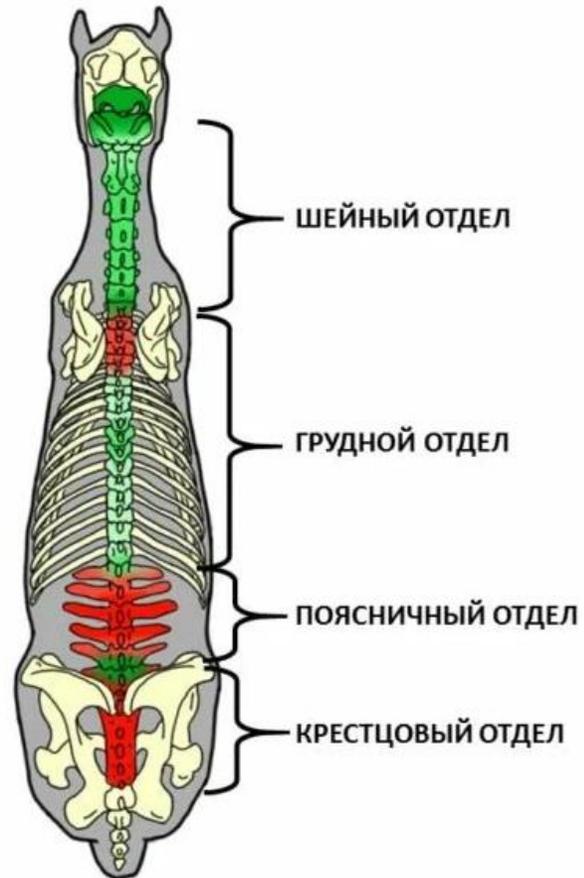
# Схемы тейпирования головы и затылка



# Схемы тейпирования головы и затылка



# Подвижность отделов позвоночника



## Атланто-затылочное сочленение

Сочленение затылочной кости с С1. Самый подвижный отдел.

## Шейный отдел

### Грудной отдел

Минимальная подвижность

### Грудной отдел

Ребра не позволяют лошади сильно согнуться вбок, но лошадь может скрутить позвоночник

## ! Последние грудные позвонки

### Хрящевой способ крепления ребер

### Поясничный отдел

Практически нет подвижности из-за поперечных остистых отростков.

## Пояснично-крестцовое сочленение

Сочленение поясничного позвонка с крестцовой костью. Практически нет подвижности по сравнению с другими отделами. Округление и опускание крупа, подведение тазовых конечностей.

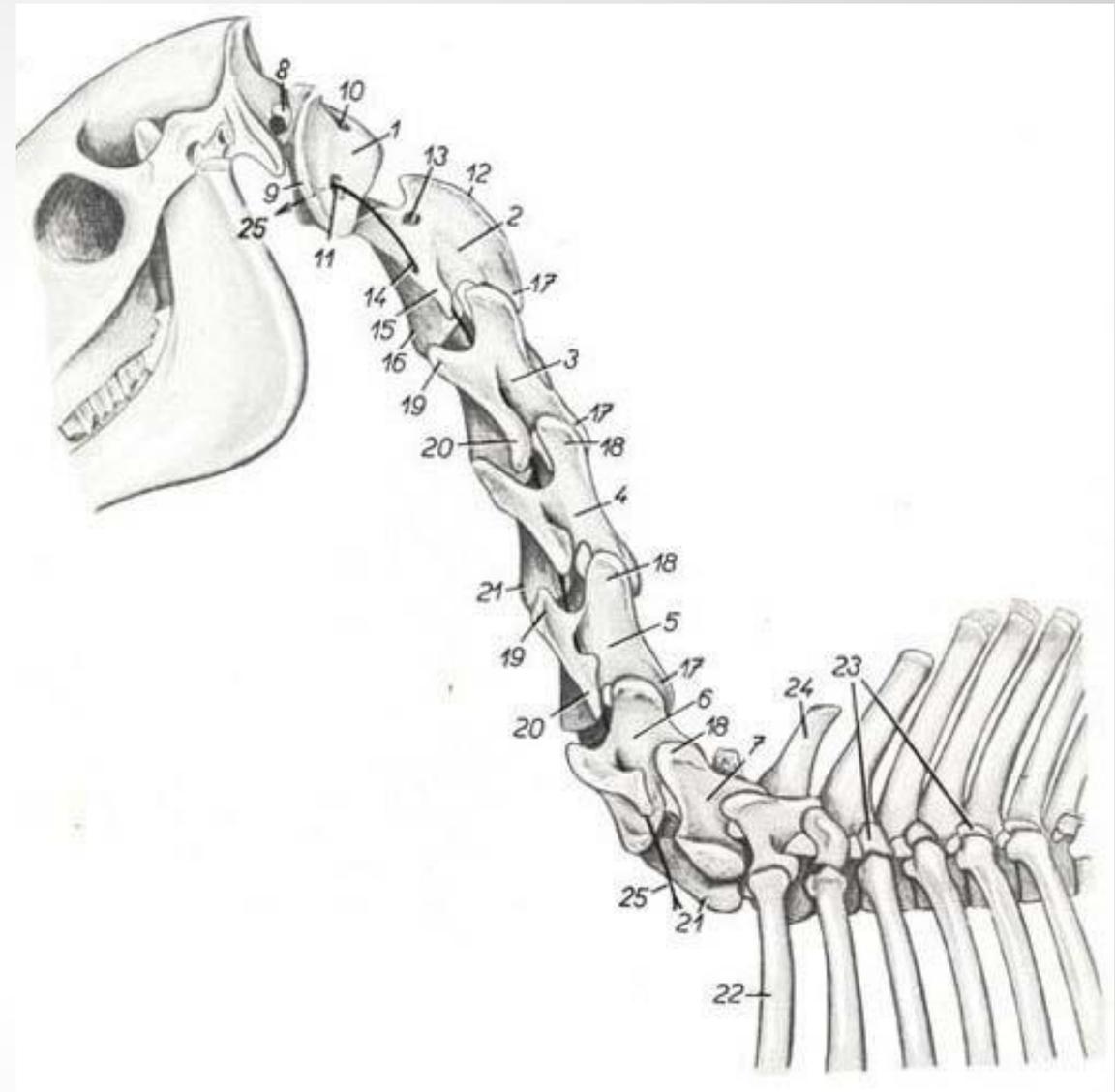
02

# Шейный отдел

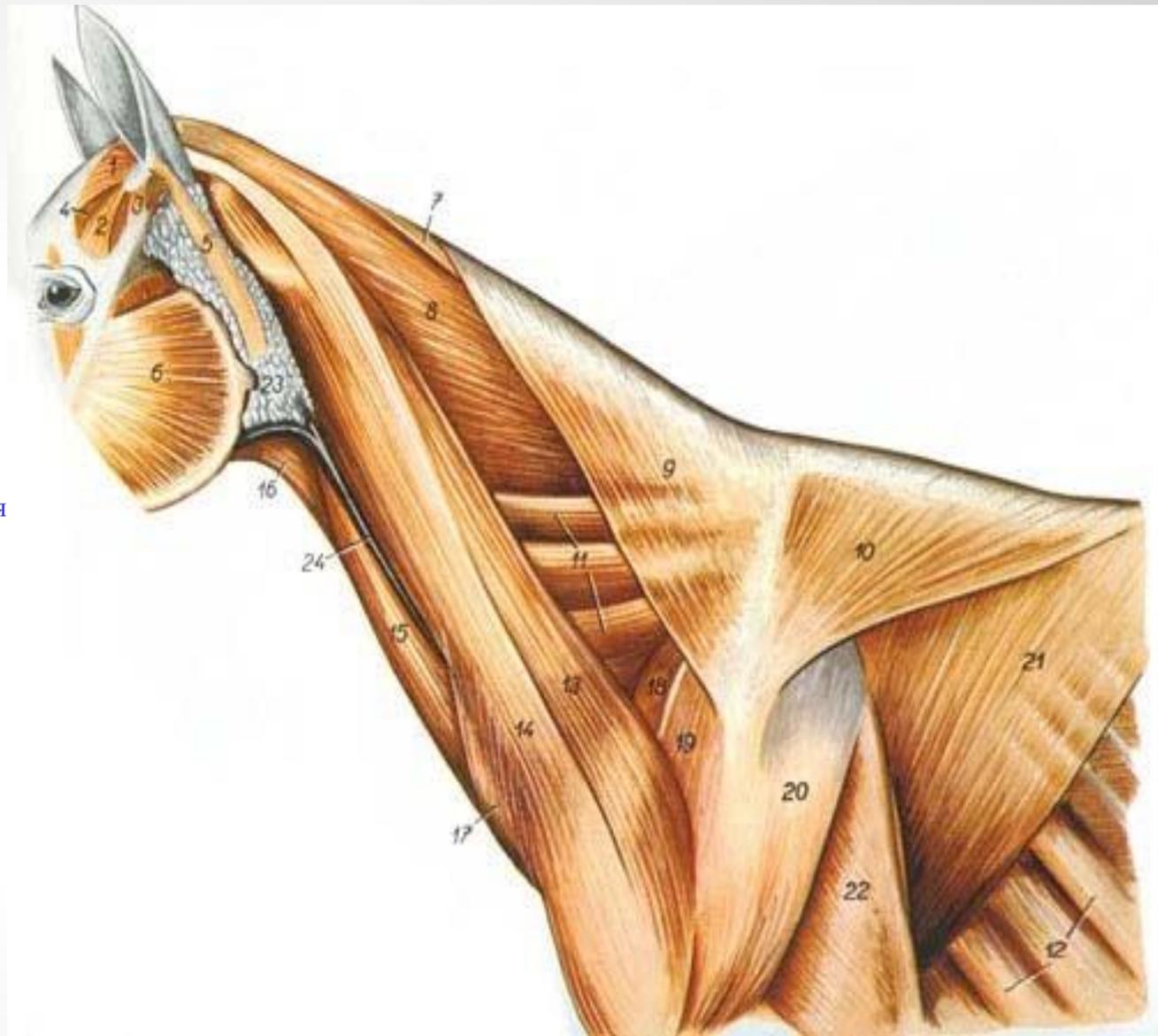


## Скелет шеи лошади с левой стороны.

1. *atlas* — атлант
2. *axis* — эпистрофей
- 3.—7. *vertebra cervicalis III - VII*— III –VII шейные позвонки
8. *condylus occipitalis* — затылочный мышелок
9. *processus transversus atlantis* — крыло атланта
10. *foramen alare atlantis* — крыловое отверстие атланта
11. *foramen transversarium atlantis* — поперечное отверстие атланта
12. *processus spinosus axis* — остистый отросток эпистрофея
13. *foramen vertebrae laterale* — межпозвоночное отверстие
14. *foramen transversarium* — поперечное отверстие
15. *proccesus transversus axis* — поперечный отросток эпистрофея
16. *corpus axis* — тело эпистрофея
17. *proccesus articularis caudalis* — каудальный суставной отросток
18. *proccesus articularis cranialis* — краниальный суставной отросток
19. *proccesus transversus — tuberculum ventrale* — вентральный бугорок поперечнореберного отростка
20. *proccesus transversus — tuberculum dorsale* — дорсальный бугорок поперечнореберного отростка
21. *corpus vertebrae* — тело позвонка
22. *costa I* — первое ребро
23. *proccesus transversi vertebrae thoracicorum* — поперечные отростки грудных позвонков
24. *proccesus spinosus vertebrae thoracicae I* — остистый отросток I грудного позвонка
25. *canals transversarius* — поперечный канал

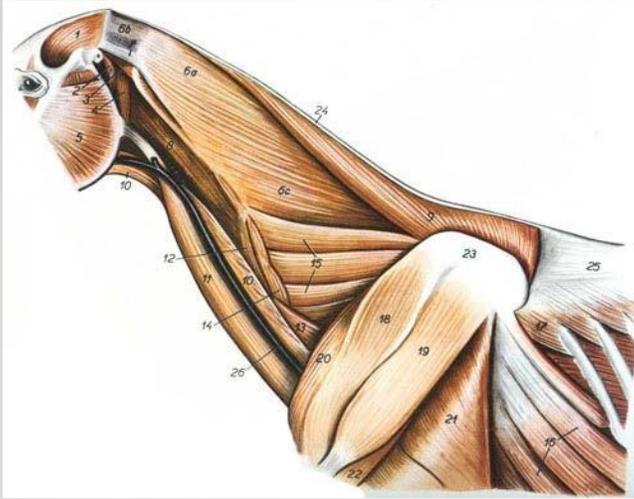


1. *m. interscutularis* — межщитковая мышца
2. *pars frontalis m. frontoscutularis* — лобная часть лобнощитковой мышцы
3. *pars temporalis m. frontoscutularis* — височная часть лобнощитковой мышцы
4. *m. temporalis* — височная мышца
5. *m. parotidoauricularis* — ушная вентральная мышца
6. *m. masseter* — жевательная мышца
7. *m. rhomboideus cervicis* — шейная часть ромбовидной мышцы
8. *m. splenius* — пластывидная мышца
9. *pars cervicalis m. trapezii* — шейная часть трапецевидной мышцы
10. *pars thoracica m. trapezii* — грудная часть трапецевидной мышцы
11. *m. serratus ventralis cervicis* — шейная часть вентральной зубчатой мышцы
12. *m. serratus ventralis thoracis* — грудная часть вентральной зубчатой мышцы
13. *m. omotransversarius* — ключичнопоперечная мышца
14. *m. deidomastoideus* — ключичнососцевидная мышца
15. *m. sternomandibularis* — грудиночелюстная мышца
16. *m. omohyoideus et m. sternohyoideus* — плечеподъязычная и грудиноподъязычная мышцы
17. *m. cutaneus colli* — кожная мышца шеи
18. *m. subclavius (m. pectoralis cleidoscapularis; pars prescapularis m. pectoralis profundus)* — предлопаточная часть глубокой грудной мышцы
19. *m. supraspinatus* — предостная мышца
20. *m. deltoideus* — дельтовидная мышца
21. *m. latissimus dorsi* — широчайшая мышца спины
22. *m. triceps brachii* — трехглавая мышца плеча
23. *glandula parotis* — околоушная слюнная железа
24. *v. jugularis* — яремная вена



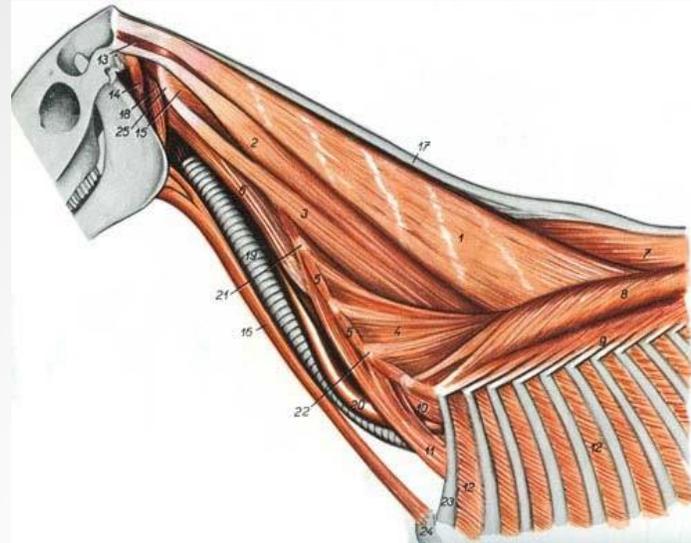
**Поверхностные мышцы шеи лошади с левой стороны.  
Кожные мышцы и поверхностная фасция удалены.**

**Глубокие мышцы шеи лошади с левой стороны. 1-й слой.**



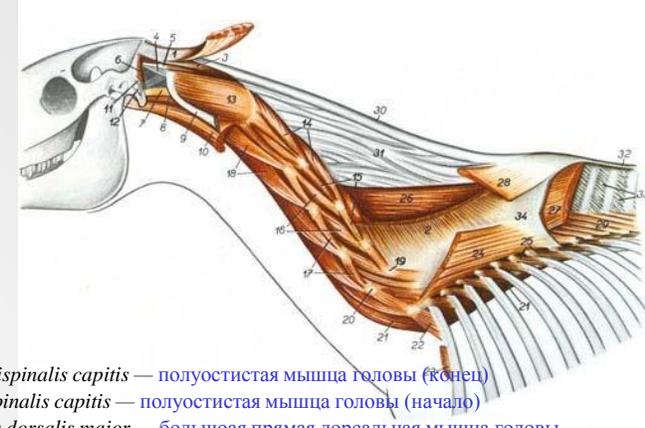
1. *m. temporalis* — височная мышца
2. *m. occipitohyoideus* — яремноподъязычная мышца
3. *m. obliquus capitis cranialis* — краниальный косая мышца головы
4. *pars occipitomandibularis m. digastrici* — яремночелюстная часть двурюшной мышцы
5. *m. masseter* — жевательная мышца
6. *m. splenius* — пластыревидная мышца
- 6а. *m. splenius capitis* — головная часть пластыревидной мышцы
- 6б. *aponeurosis m. splenii* — апоневроз пластыревидной мышцы
- 6с. *m. splenius cervicis* — шейная часть пластыревидной мышцы
7. *insertio m. longissimi capitis* — сухожилие длиннейшей мышцы головы
8. *m. longus capitis* — длинная мышца головы
9. *m. rhomboideus* — ромбовидная мышца
10. *m. sternohyoideus et m. omohyoideus* — грудиноподъязычная мышца и плечеподъязычная мышца
11. *m. sternomandibularis* — грудиночелюстная мышца
12. *pars ventralis m. scaleni medii* — вентральная часть лестничной мышцы первого ребра
13. *pars dorsalis m. scaleni medii* — дорсальная часть лестничной мышцы первого ребра
14. *m. intertransversarius* — межпоперечная мышца
15. *m. serratus ventralis cervicis* — шейная вентральная зубчатая мышца
16. *m. serratus ventralis thoracis* — грудная вентральная зубчатая мышца
17. *m. serratus dorsalis cranialis* — краниальная дорсальная зубчатая мышца
18. *m. supraspinatus* — предостная мышца
19. *m. infraspinatus* — заостная мышца
20. *m. subclavius (m. pectoralis cleidoscapularis; pars prescapularis m. pectoralis profundi)* — предлопаточная часть глубокой грудной мышцы
21. *m. triceps brachii* — трехглавая мышца плеча
22. *m. teres minor* — малая круглая мышца
23. *cartilago scapulae* — лопаточный хрящ
24. *funiculus nuchae* — канатиковая часть вийной связки
25. *fascia thoracolumbaris* — поясничноспинная фасция
26. *v. jugularis* — яремная вена

**Глубокие мышцы шеи лошади. 2-й слой.**



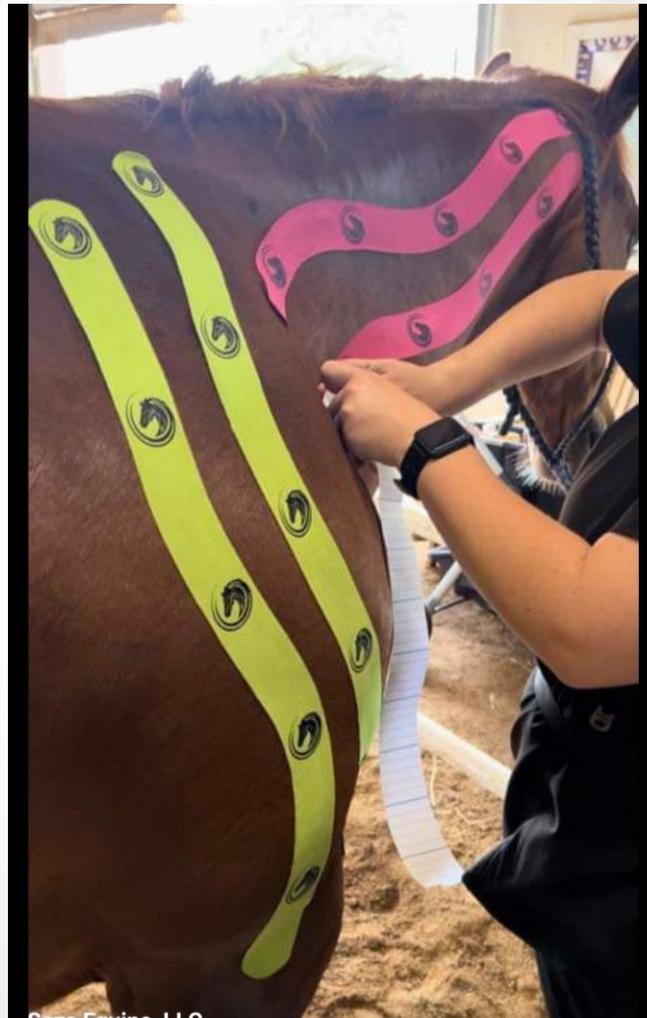
1. *m. interscutularis* — межщитковая мышца
2. *pars frontalis m. frontoscutularis* — лобная часть лобнощитковой мышцы
3. *pars temporalis m. frontoscutularis* — височная часть лобнощитковой мышцы
4. *m. temporalis* — височная мышца
5. *m. parotidoauricularis* — ушная вентральная мышца
6. *m. masseter* — жевательная мышца
7. *m. rhomboideus cervicis* — шейная часть ромбовидной мышцы
8. *m. splenius* — пластыревидная мышца
9. *pars cervicalis m. trapezii* — шейная часть трапецевидной мышцы
10. *pars thoracica m. trapezii* — грудная часть трапецевидной мышцы
11. *m. serratus ventralis cervicis* — шейная часть вентральной зубчатой мышцы
12. *m. serratus ventralis thoracis* — грудная часть вентральной зубчатой мышцы
13. *m. omotransversarius* — ключичнопоперечная мышца
14. *m. deidomastoideus* — ключичнососцевидная мышца
15. *m. sternomandibularis* — грудиночелюстная мышца
16. *m. omohyoideus et m. sternohyoideus* — плечеподъязычная и грудиноподъязычная мышцы
17. *m. cutaneus colli* — кожная мышца шеи
18. *m. subclavius (m. pectoralis cleidoscapularis; pars prescapularis m. pectoralis profundi)* — предлопаточная часть глубокой грудной мышцы
19. *m. supraspinatus* — предостная мышца
20. *m. deltoideus* — дельтовидная мышца
21. *m. latissimus dorsi* — широчайшая мышца спины
22. *m. triceps brachii* — трехглавая мышца плеча
23. *glandula parotis* — околоушная слюнная железа
24. *v. jugularis* — яремная вена

**Глубокие мышцы шеи лошади. 3-й слой.**



1. *insertio m. semispinalis capitis* — полуостистая мышца головы (конец)
2. *origo m. semispinalis capitis* — полуостистая мышца головы (начало)
3. *m. rectus capitis dorsalis major* — большая прямая дорсальная мышца головы
4. *m. rectus capitis dorsalis minor* — малая прямая дорсальная мышца головы
5. *m. rectus capitis dorsalis intermedius* — средняя прямая дорсальная мышца головы
6. *m. obliquus capitis cranialis* — краниальная косая мышца головы
7. *m. rectus capitis lateralis* — прямая латеральная мышца головы
8. *m. rectus capitis ventralis* — прямая вентральная мышца головы
9. *insertio m. longissimi atlantis* — окончание длиннейшей мышцы атланта
10. *m. longus capitis* — длинная мышца головы
11. *insertio m. longissimi capitis* — окончание длиннейшей мышцы головы
12. *insertio m. deidomastoidei* — окончание ключичнососцевидной мышцы
13. *m. obliquus capitis caudalis* — каудальная косая мышца головы
14. *m. multifidus cervicis* — многораздельная мышца шеи
15. *mm. intertransversarii dorsales cervicis* — межпоперечные дорсальные мышцы шеи
16. *mm. intertransversarii medii cervicis* — межпоперечные средние мышцы шеи
17. *mm. intertransversarii ventrales cervicis* — межпоперечные вентральные мышцы шеи
18. *pars cervicalis m. longi colli* — шейная часть длинной мышцы шеи
19. *processus articularis cranialis vertebrae cervicalis VII* — краниальный суставной отросток VII шейного позвонка
20. *processus transversus vertebrae cervicalis VI* — поперечнореберный отросток VI шейного позвонка
21. *pars thoracica m. longi colli* — грудная часть длинной мышцы шеи
22. *pars dorsalis m. scaleni medii* — дорсальная часть лестничной мышцы первого ребра
23. *insertio partis ventralis m. scaleni medii* — начало вентральной части лестничной мышцы первого ребра
24. *m. longissimus cervicis* — длиннейшая мышца шеи
25. *mm. levatores costarum* — подниматели ребер
26. *m. spinalis cervicis* — остистая мышца шеи
27. *m. spinalis thoracis* — остистая мышца спины
28. *origo m. splenii* — начало пластыревидной мышцы
29. *m. multifidus dorsi* — многораздельная мышца спины
30. *funiculus nuchae* — канатиковая часть вийной связки
31. *lamina nuchae* — пластинчатая часть вийной связки
32. *ligamentum supraspinale* — надостистая связка
33. *ligg. interspinalia* — межостистые связки
34. *fascia thoracolumbalis* — поперечноостистая фасция

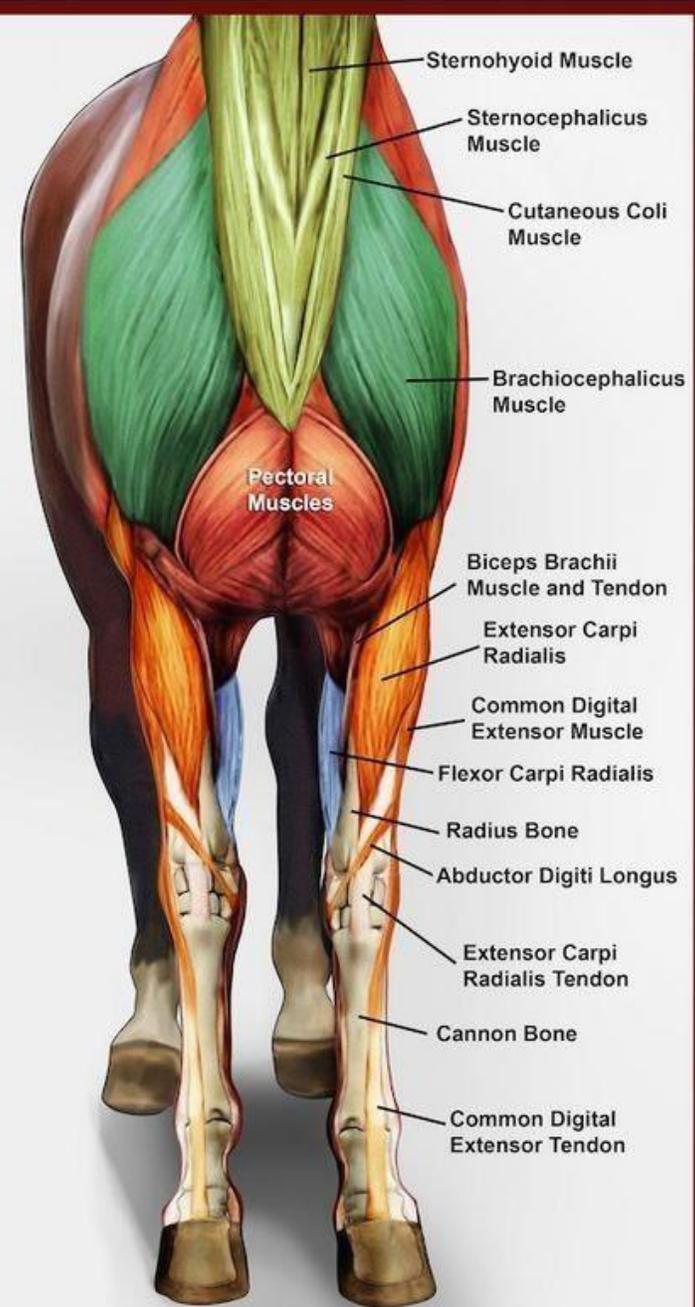
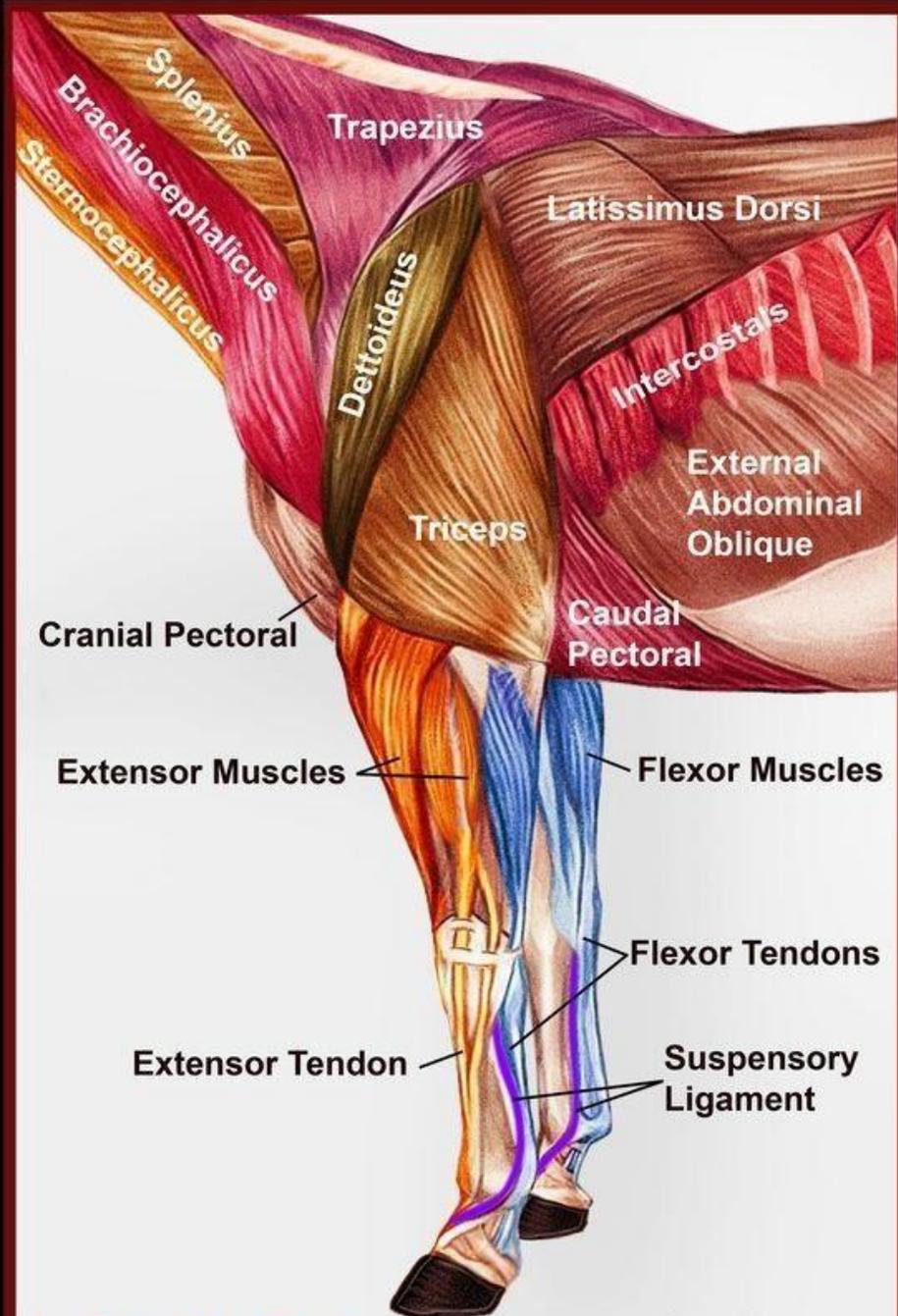


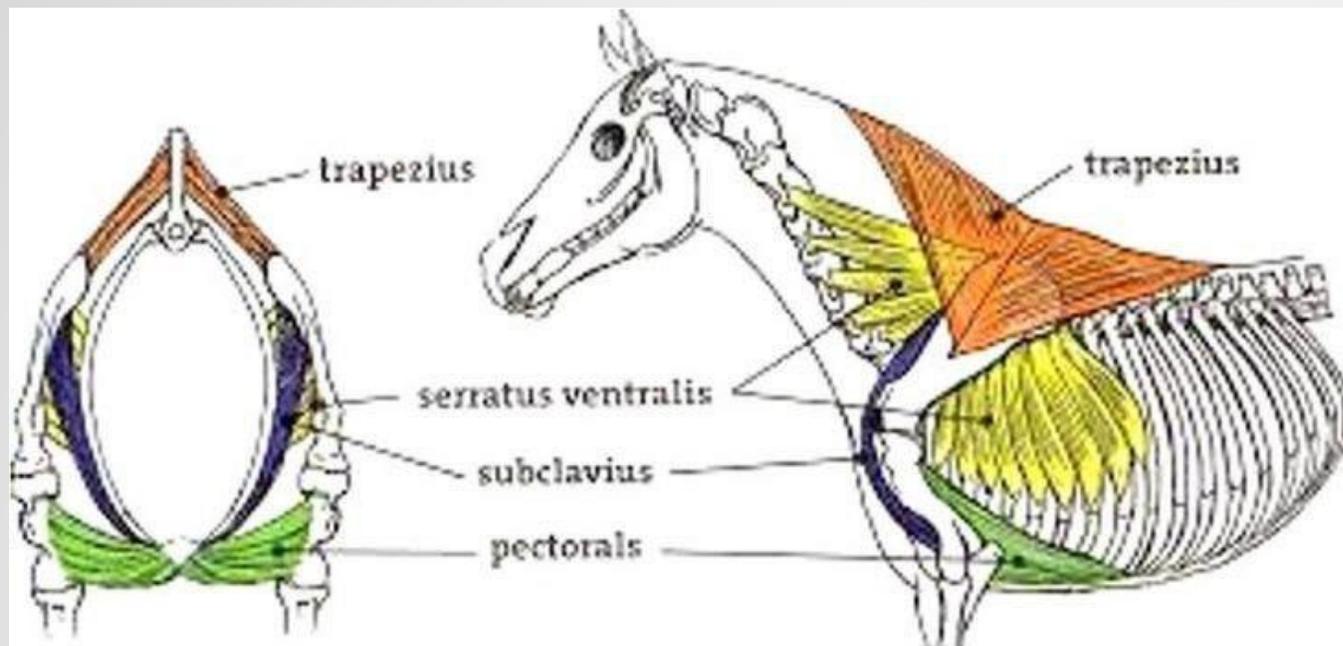




# Плечевой пояс лошади







## Мышцы, соединяющие лопатку с туловищем

- Трапецевидная мышца
- Плечеватлантная мышца
- Ромбовидная мышца
- Вентральная зубчатая мышца

## Мышцы, соединяющие плечо с туловищем

- Плечеголовная мышца:
  1. ключичноплечевая часть;
  2. ключичнозатылочная часть;
  3. ключичнососцевидная часть.
- Широчайшая мышца спины
- Поверхностная грудная мышца
- Глубокая грудная мышца

# Атрофии

Атрофия (лат. atrophia от др.-греч. ἀτροφία — отсутствие пищи, голодание) — расстройство питания, прижизненное уменьшение размеров клеток, тканей, органов животных и человека. Патология характеризуется нарушением или прекращением функции органов (тканей), нередко сопровождается его (их) разной степени уменьшением в размерах.

- Атрофия ПЕРЕД остью лопатки как правило имеет неврологическое происхождение, связана с повреждением нерва.
- Атрофия ЗА остью лопатки связана с тем, что нарушено нормальное крепление грудной конечности.
- ОБРАТИМАЯ атрофия связана с капиллярной сетью, НЕОБРАТИМАЯ — с повреждением лопаточного хряща (оссификация).

- Посттравматическая потеря проприоцепции.
- Атрофия сама по себе не проходит. С ней всегда нужно работать.
- При недостаточности питания, например, можно наблюдать равномерно проседающую линию верха. При атрофии — какой-то конкретный регион тела, часть мышцы.
- Если у лошади не совпадает режим кормления с режимом тренинга, также могут случаться процессы атрофии

# Атрофии



# Атрофии

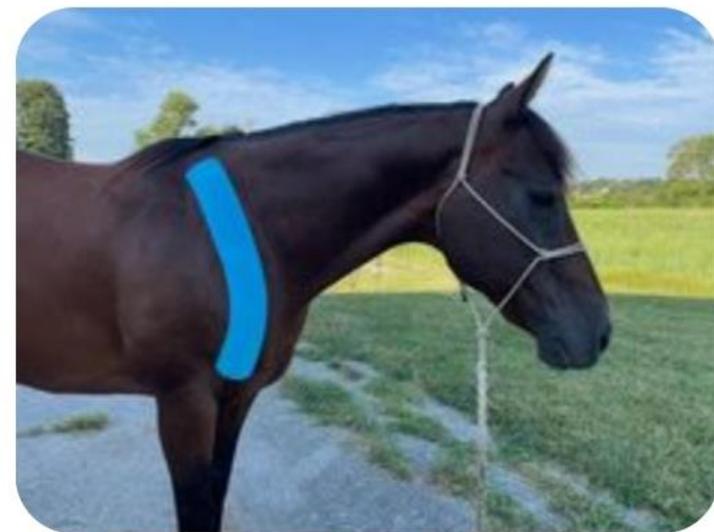
---



# Схемы тейпирования



# Схемы тейпирования

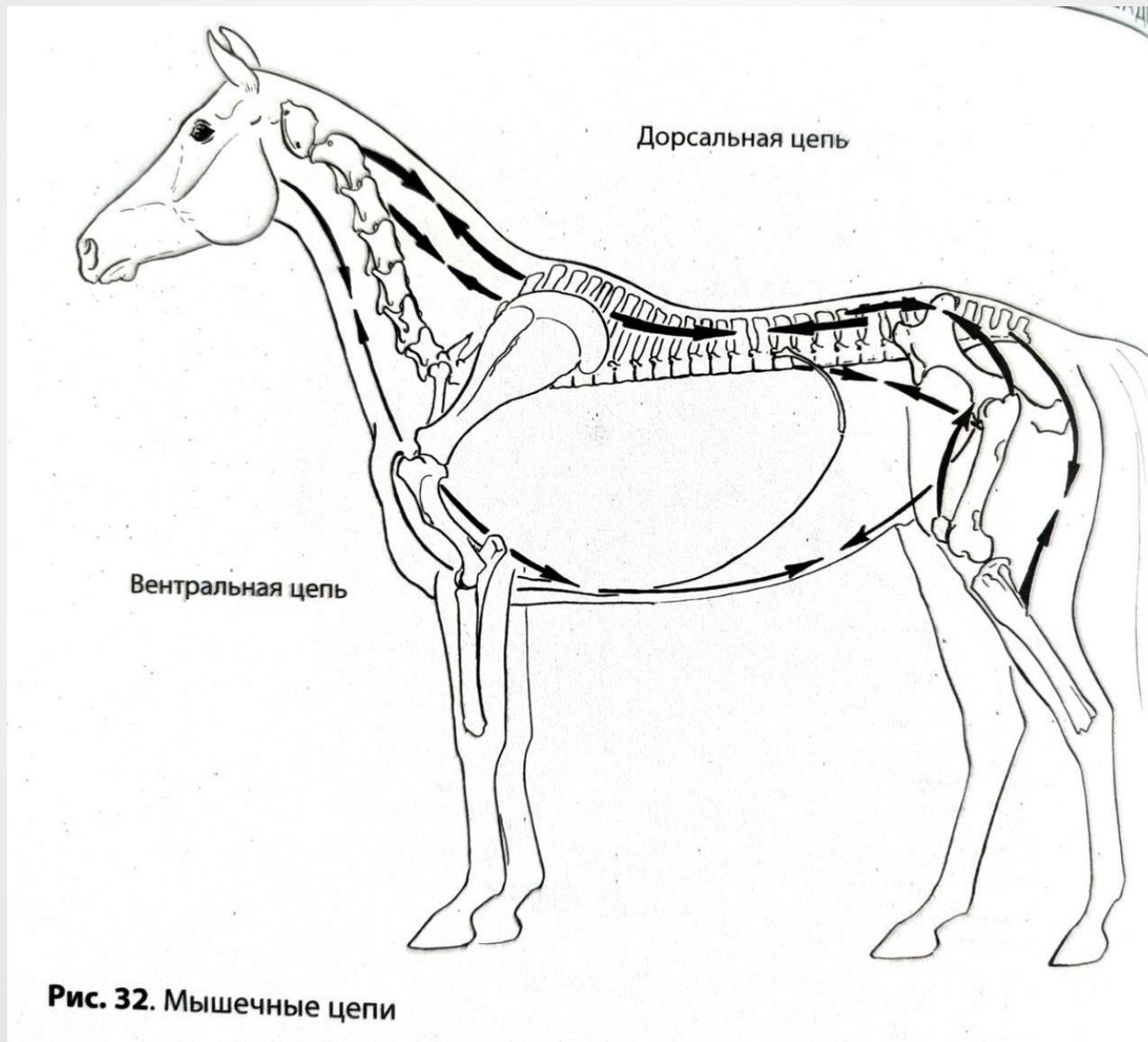




04

# Корпус, спина

# Мышечные цепи



# Мышечные цепи

## Дорсальная цепь

- Дорсальная мускулатура шеи, участвующая в подъеме шеи и являющаяся разгибателями груднопоясничного отдела позвоночника.
- Выпрямляющие мышцы спины и многораздельная мышца (разгибатели груднопоясничного отдела позвоночника).
- Ягодичные и заднебедренная группа мышц, которые являются разгибателями тазобедренного сустава.

**Действие:** непрерывная работа играет роль в многочисленных движениях, лежащих в основе импульса, прыжка и ускорения (точки сцепления в области самых высоких остистых на холке, тазовая точка сцепления, образованная тазовыми костями). Во время этих действий различные части цепей работают вместе. Из области коленного сустава они тянут таз, и от таза тянут шейно-грудной отдел позвоночника для поднятия грудной конечности.

- Напряженность в этой мышечной группе сопровождается настороженностью или беспокойством лошади.
- Здесь проявляются психологические проблемы, конфликты, сопротивление командам и неповиновение.
- Состояние этой мышечной группы может быть свидетельством плохой, нефизиологичной работы.
- Лечение этой области должно следовать за лечением вентральной цепи, а не наоборот.

# Мышечные цепи

## Вентральная цепь

- Вентральная мышца шеи – сгибатели шеи.
- Мышцы живота – сгибатели груднопоясничного, пояснично-крестцового отделов позвоночника и тазобедренного сустава.
- Краниальные бедренные мышцы – сгибатели тазобедренного сустава.

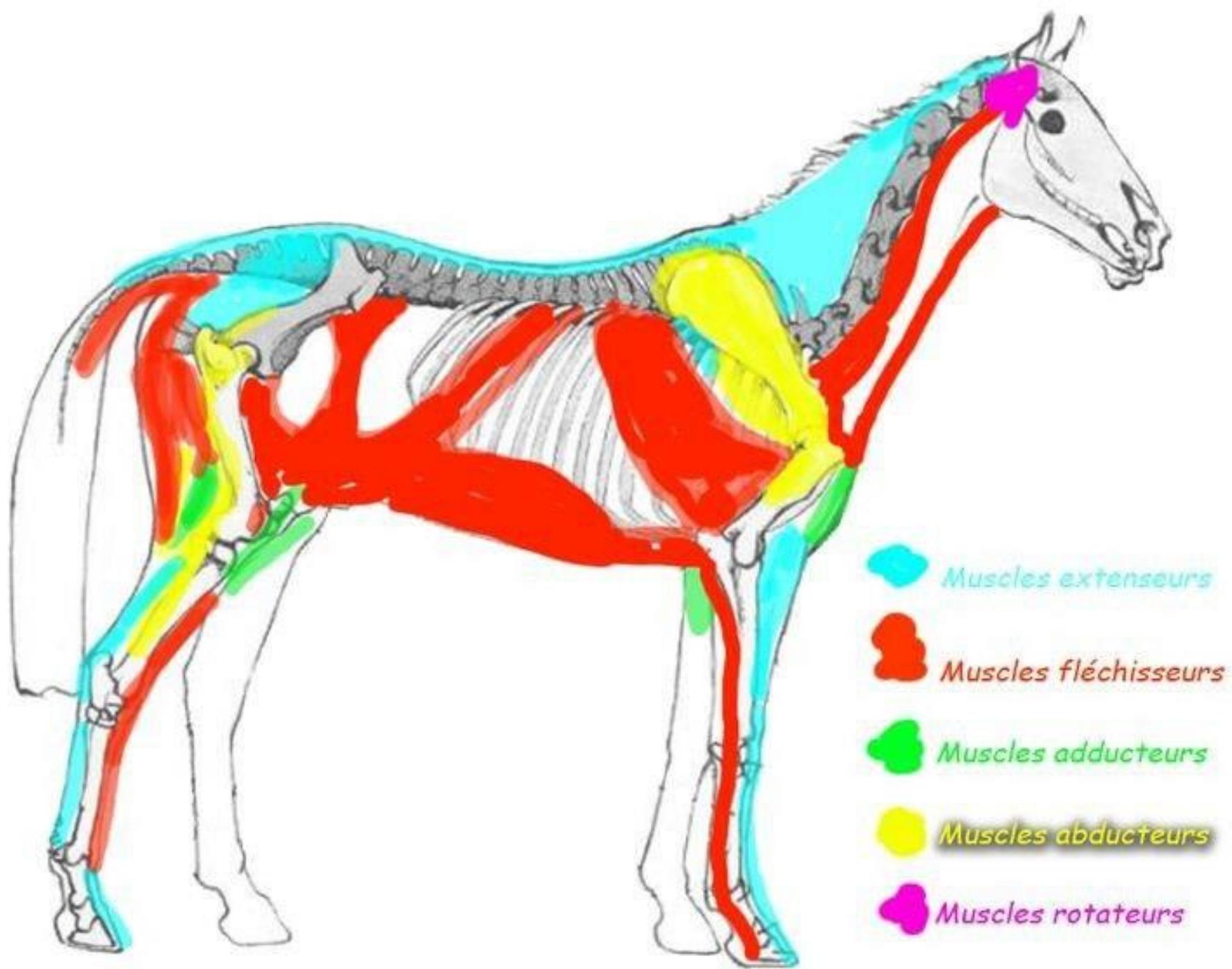
**Места сцеплений:** брюшная часть сформирована несколькими мышцами живота, волокна которых расположены слоями и пересекаются между собой. Она простирается между областью мечевидного хряща, а также лонной и паховой областями. Шейная часть располагается между областью головы и реберными хрящами.

**Действие:** шейные и брюшные части сходятся на грудном «переключателе», формируя общее соединение. Нижняя (вентральная) линия помогает «верхней» (дорсальной) во всех движениях, обеспечивая подъем грудных конечностей. Она действует, как «пол», от которого дорсальная и седалищно-большеберцовая мышечные цепи двигают грудные конечности, способствуя разгибанию дорсальной мускулатуры позвоночника.

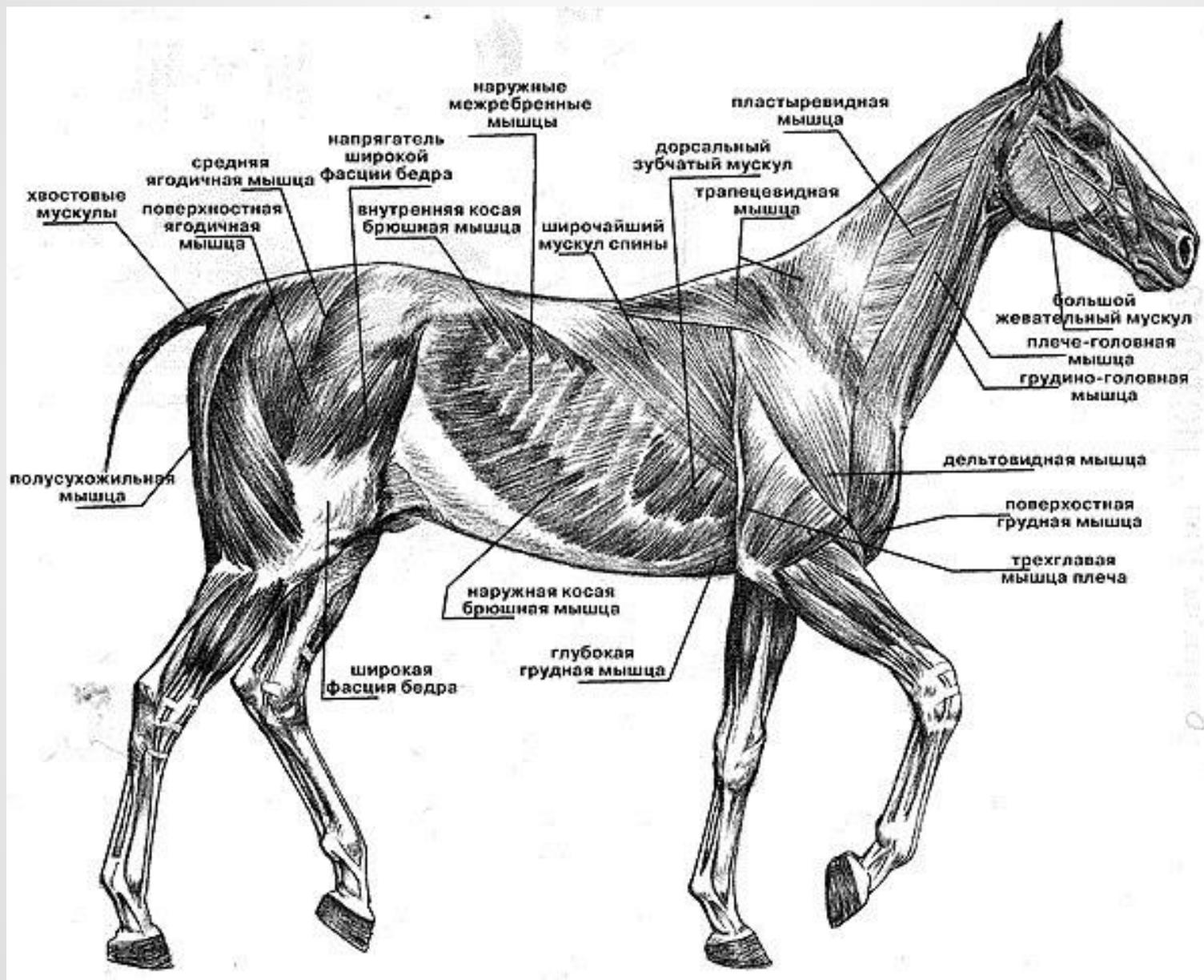
Эта объединенная работа мышц является основой поддержки позвоночника, также как и сгибание, вовлеченное в этот процесс.

Дорсальная цепь нуждается в расслаблении, если вентральная цепь эффективно функционирует. Шейная часть работает совместно с брюшной частью. Давление на спину лошади не говорит о возникновении напряжения; оно усиливает поясничное сгибание.

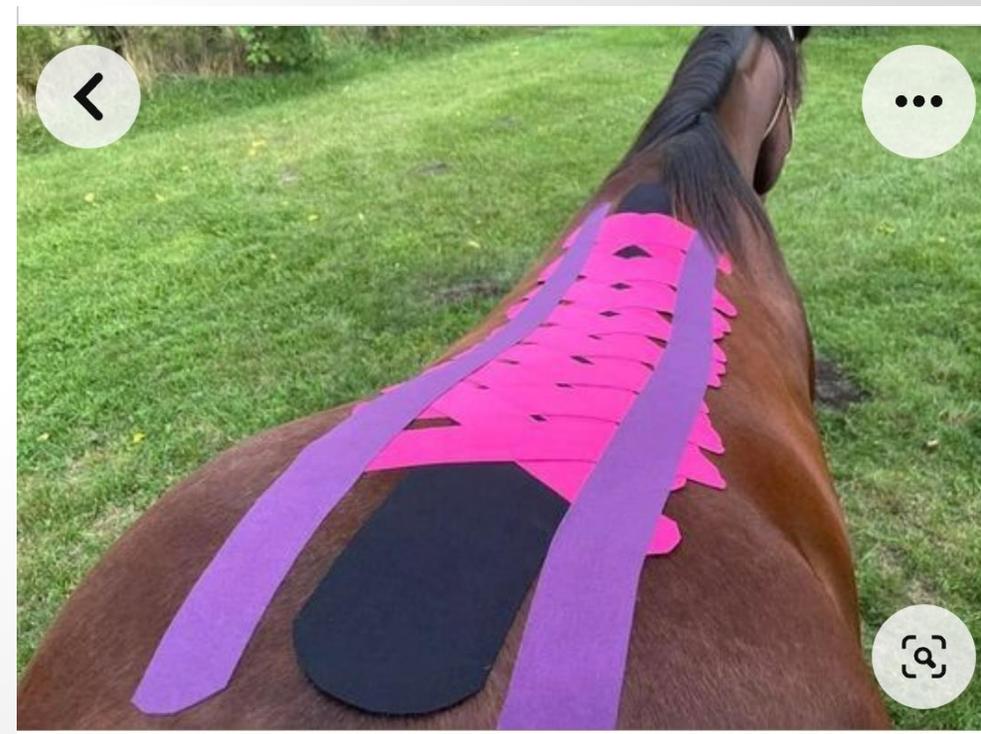
Мышечные цепи контролируют сгибание пояснично-крестцового отдела позвоночника и тазобедренного сустава и, таким образом, участвуют в системе, которая обеспечивает поддержку спины с помощью работы тазовых конечностей.



# Мышечная система лошади



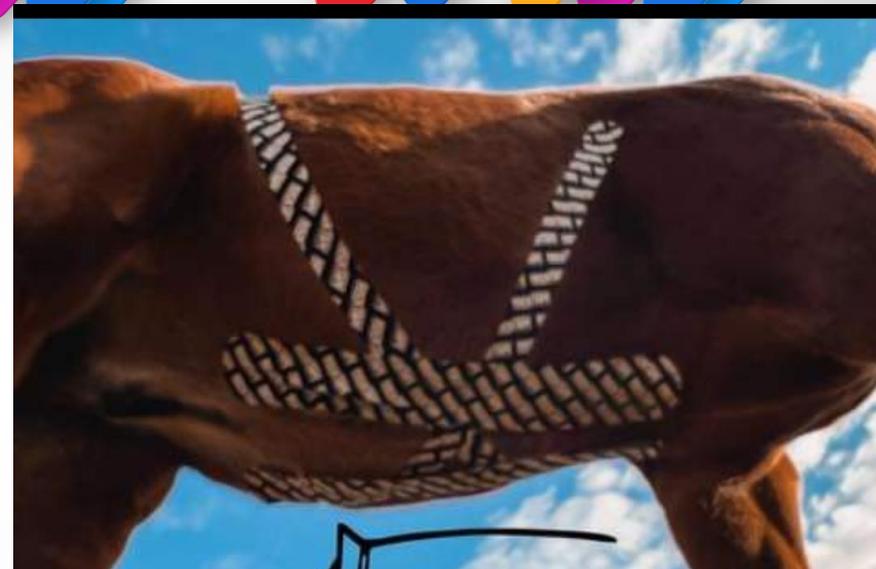
# Схемы тейпирования



# Схемы тейпирования



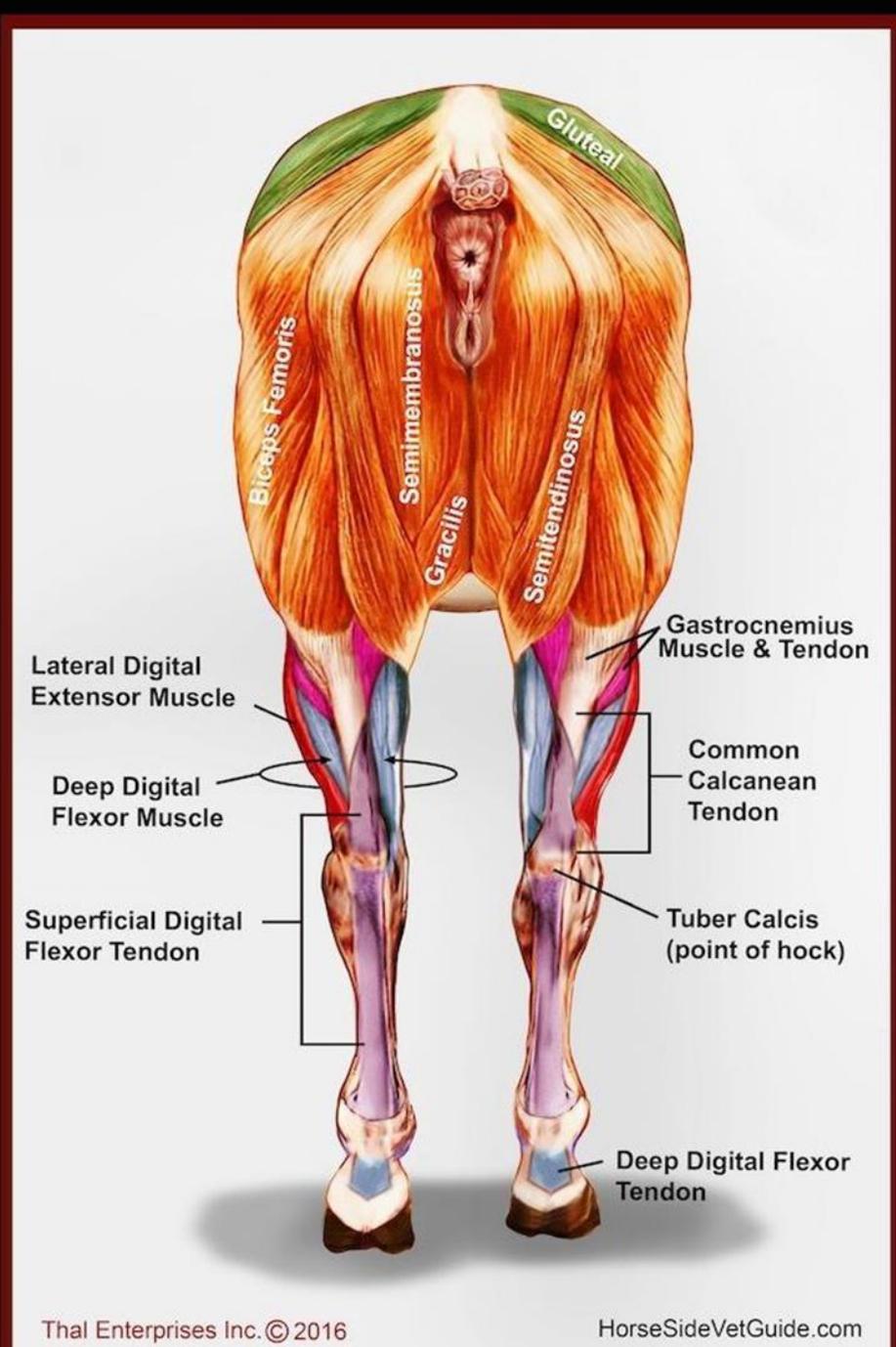
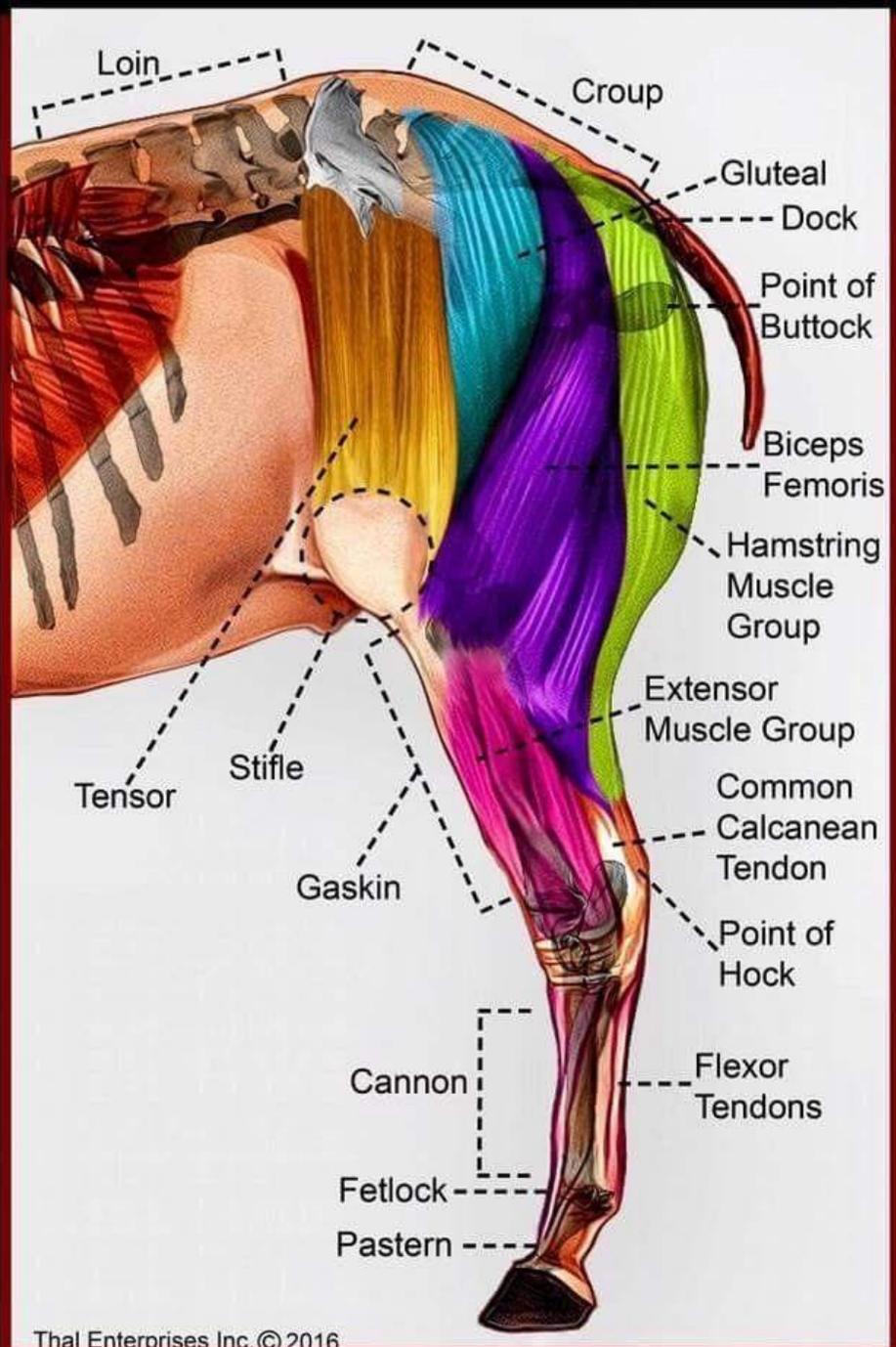
# Схемы тейпирования



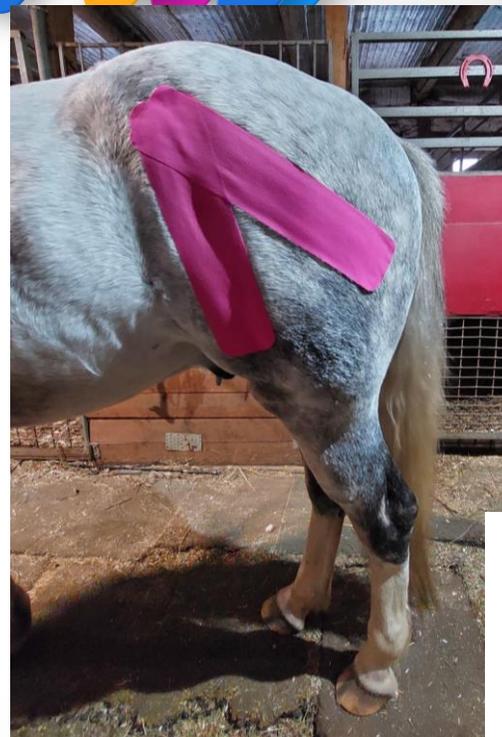
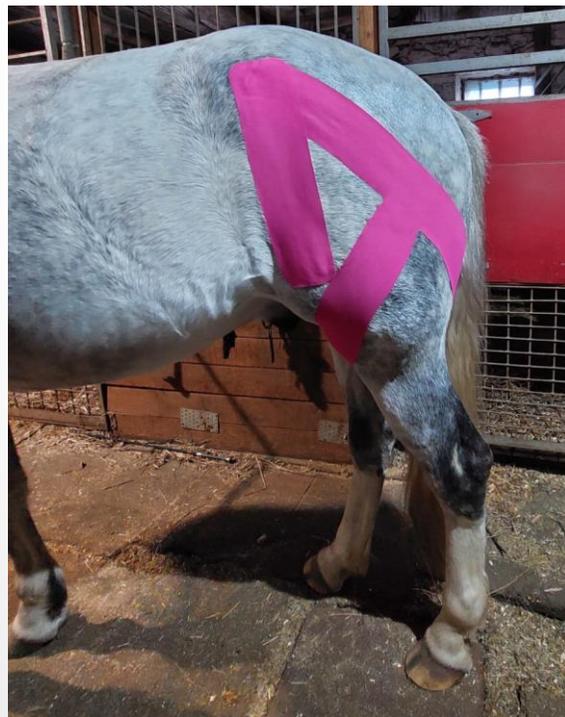


05

# Тазовый пояс, колени



# Схемы тейпирования

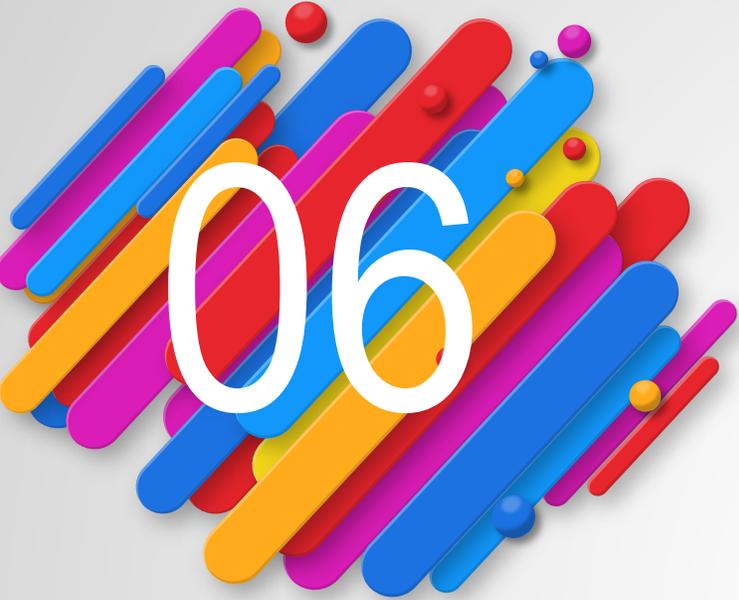


# Схемы тейпирования



# Схемы тейпирования





06

# Грудные конечности

# Схемы тейпирования



# Схемы тейпирования

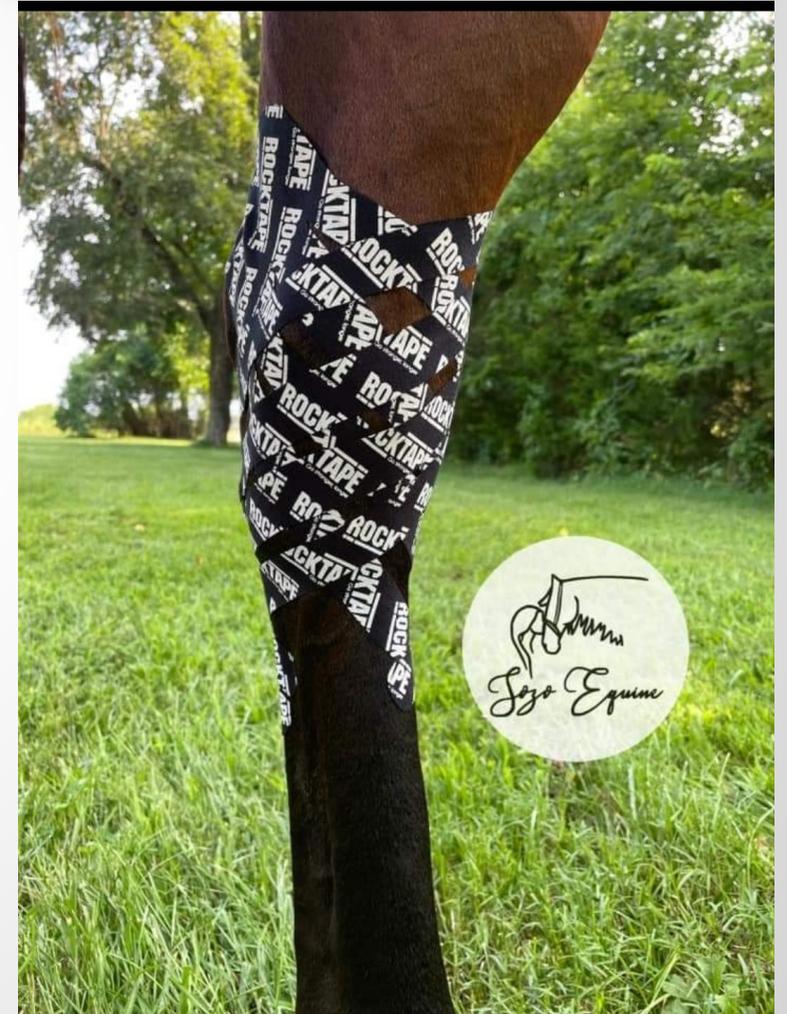
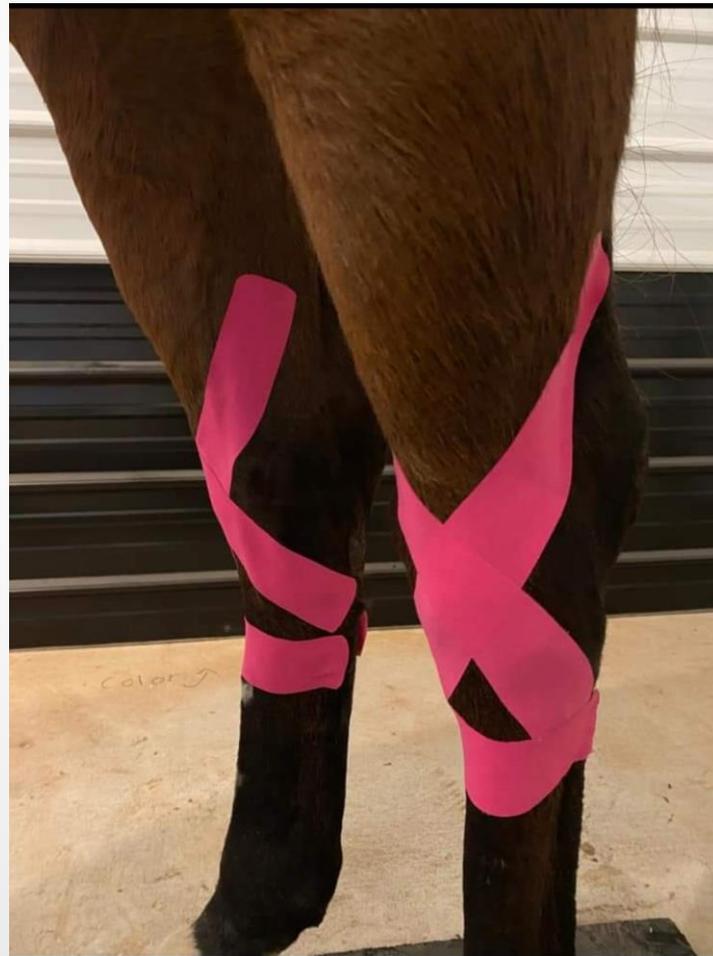




# Тазовые конечности



# Схемы тейпирования



# Схемы тейпирования





**Спасибо за  
внимание!**